

# 東京金属事業健康保険組合ご加入の 事業主の皆様へ

従業員の健康は企業の誇り  
活気ある職場は社員の健康づくりから

## 健康企業宣言



Step1

募 集 中

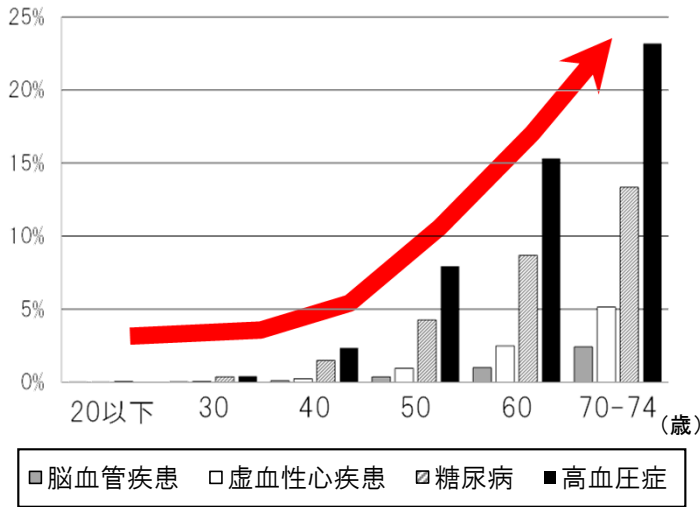
- 従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません。  
従業員の健康管理は、企業のリスク管理でもあります。  
企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
- このチェックシートの項目は、従業員の健康の為に事業主の皆様に取り組んで頂きたい項目です。  
まずチェックしてみましょう。
- 最初は満点でなくても大丈夫です！  
御社も『健康企業宣言』して健康優良企業を目指しましょう！

# 「企業で健康づくり」の理由

## ■40歳代から生活習慣病リスクが急に高まる

### 年代別 生活習慣病治療割合

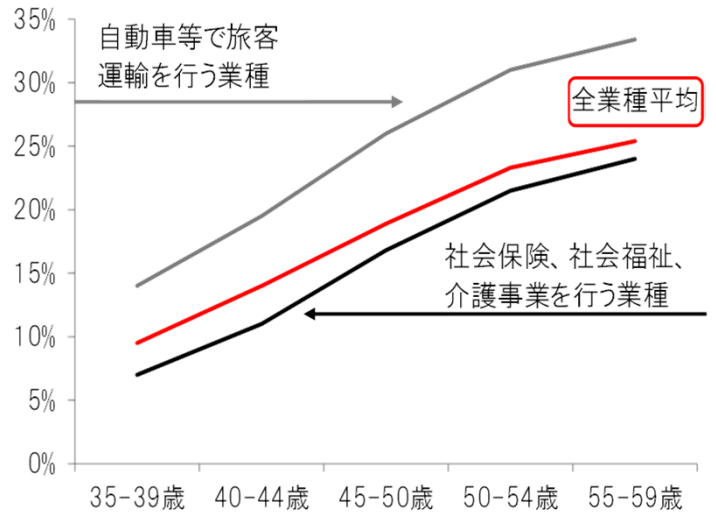
協会けんぽ東京支部データ



## ■業種によりメタボ該当者の割合が異なる

### 業種・年代別 メタボ該当者割合(男性)

協会けんぽ東京支部データ



企業活動は従業員の健康が  
あってこそ！！

## 「チェックシート」

見開き

- チェックシートに、現在の状況を記入しましょう。
- 項目の中から、御社で強化すべきものを優先に「取組みメニュー」としましょう。

## 「応募」

- 「健康企業宣言システム」登録し申請を！  
健保組合等のサポートを活用しながら、一緒に健康経営・健康づくりをしていきましょう。

## 「取組む」

- 後日「宣言の証」をお送りします。社内に掲示して、従業員へ周知しましょう。
- 事業主様の協力なリーダーシップのもと、実践スタート！

## 「振り返る」

- チェックシートで振り返り。Step 1が達成基準80点以上になるまで、再挑戦！
- Step 1をクリアしたら、「健康優良企業 銀の認定証」を贈呈します。  
チェックシートもStep 2へステップアップ！

お問い合わせ先

〒101-0032 東京都千代田区岩本町1-11-11  
東京金属事業健康保険組合 健康管理部  
TEL 03(3866)2869