

秋の体育奨励事業

この機会に運動習慣を身に付けましょう！

第6回 金属けんぽ

Webウォークラリー

多くの加入員の皆様に運動に取り組んでいただけるよう、お住まいの地域を問わずに参加できる事業として、Webウォークラリーを今年度も実施します。

参加
してね！



パソコン・スマホ等があれば、どなたでも気軽に参加できます。日々の運動不足が気になる方、全国の加入員と歩数を競い合いたい方、もちろんクオカードがほしい方もぜひご参加ください。



実施概要

- 登録期間** 8月13日(金)～9月30日(木)
 - 実施期間** 9月1日(水)～11月30日(火) [91日間]
 - 対象者** 被保険者・被扶養者
 - 実施方法** 専用サイトに登録のうえ、自身で計測した毎日の歩数を入力し、マップ上を進んでゴールを目指します。
 - コース** 「日本の絶景」コース
- 登録方法等詳細は、8月中旬に、金属けんぽホームページでご案内いたします。



▲マップは開発中のものです