

めざそう健康日本21
21世紀の国民健康づくり運動

医療費適正化運動月間
健康づくり強調月間
2019年10月・11月



スポーツ クラブ フェスタ

11月4日(月・休) スポーツクラブ
ルネサンス 曳舟



ウォークラリー

10月12日(土) 鎌倉
10月14日(月・祝) 国営昭和記念公園
11月10日(日) 野毛山公園・動物園

参加申込みは郵送受付で!
参加費無料

参加資格/被保険者およびその家族、都民等

皆様で回覧してください

健康寿命をのばそう!



とう しん きょう
協振東



健康講演会

10月23日(水) 大手町サンケイプラザ

講師/生島ヒロシ氏

(フリーアナウンサー)

演題「心と体と財布の健康」

スタンプ ラリー

10月 6日(日) 小江戸川越

10月19日(土) 高尾山

10月27日(日) 清水公園

11月 3日(日・祝) 都立葛西臨海公園

11月16日(土) 都立上野恩賜公園

ウォーター フェスティバル

10月20日(日)
東京サマーランド

血管年齢・血圧測定、 骨密度・肺年齢・肌年齢・ ストレス測定、 健康相談等

10月12日(土) むさし府中商工会議所会館(歯科チェックあり)

10月19日(土) 立川商工会議所(歯科チェックあり)

10月23日(水) 健康講演会 大手町サンケイプラザ

10月25日(金) 健保連 東京連合会(新宿区)

ごあいさつ



一般社団法人
東京都総合組合
保健施設振興協会
会長

柴崎 巳代二

事業主、被保険者並びにご家族の皆様には、日頃より、当会の事業運営にご理解、ご支援をいただいておりますことを心より感謝申し上げます。

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）は、東京都内にある総合健康保険組合を会員として構成された法人であり、共同事業として健康管理（各種健診、保健指導）、インフルエンザ予防接種事業およびミニマソン大会等の健康づくり事業、ならびに健康友の会事業等を行っております。

現在、健康保険組合においては、「特定健診・特定保健指導」や「データヘルス計画」の実施など、健康管理への重要な役割が求められておりますが、個々の組合だけでは幅

広い保健事業を実施することが難しい状況にあります。

このようなことから、東振協では、本年も皆様の生活習慣予防と健康づくりをお手伝いするため、「めざそう健康日本21」をスローガンに「健康フェスティバル2019」を開催することといたしました。

この健康フェスティバルは、毎回大変ご好評をいただいております、今年で25回目を迎えます。

今年も健康講演会やウォークラリー、スタンプラリー、ウォーターフェスティバル等、楽しみながら健康づくりへの関心を高めていただくイベントを多数ご用意いたしましたので、職場やご家族の皆様にお声をかけていただき、多くの方が参加されますことをお願いしご挨拶いたします。

健康講演会

コースA



【講師】 生島ヒロシ氏（フリーアナウンサー）

【演題】 「心と体と財布の健康」

●募集人員●

500名（健康相談100名）
ご家族や職場のお仲間でお申し込みください。

●開催日時●

10月23日（水）

【開場】午後4：30 ※開場時間前は入場できません。

【講演】午後6：30～7：30

同時開催「健康相談コーナー」午後4：30～6：20／午後7：30～8：30

*会場に「健康相談コーナー」を設け、血管年齢・血圧測定、骨密度・肺年齢・ストレス測定、保健師による健康相談を実施します（肌年齢測定は実施しません）。

●会場●

大手町サンケイプラザ（4階ホール）

千代田区大手町1-7-2／地下鉄「大手町」駅 A4・E1出口より徒歩1分／JR「東京」駅 丸の内北口より徒歩5分

いくしまひろし／1950年宮城県気仙沼市生まれ。東北福祉大学客員教授、みやぎ絆大使（宮城県）、みなと気仙沼大使（宮城県気仙沼市）、高齢者交通事故防止アドバイザー（警視庁）、ファイナンシャルプランナー・福祉住環境コーディネーター・金融知力インストラクター・ヘルスケアアドバイザー・防災士の資格を有し、また、eco検定（環境社会検定試験）・NPO日本食育インストラクター・Primaryにも合格している。幅広い見識と情報により、テレビ・ラジオ等への出演のほか、講演、セミナー・司会等々でも活躍している。レギュラー番組「生島ヒロシのおはよう定食・一直線」（TBSラジオ系）のほか、多数のテレビ番組等に出演。著書多数。

スポーツクラブフェスタ

コースB

スポーツクラブで大人だけでも
親子でも楽しめる健康企画

●募集人員● 定員500名

●開催日時● 11月4日（月・休）

【開場】午前 9：30～午後6：00

【開催】午前10：00～午後5：00

●会場●

スポーツクラブ ルネサンス 曳舟

墨田区京島1-46-2／京成線「京成曳舟」駅

東改札口より徒歩1分／東武線「曳舟」駅より徒歩8分

イベントスケジュール



中村 和彦教授

山梨大学教育人間科学部 学部長

文部科学省教育課程審議会学習指導要領の作成に関わる研究協力者会議委員、文部科学省子どもの体力向上実践協議会ワーキング委員、日本オリンピック委員会（JOC）ゴールドプラン専門委員会委員、日本オリンピック委員会大学スポーツプロジェクトサブチーフ、NHK教育テレビ番組「からだであそぼ」「あさだ！からだ！」監修などで活躍中。

保護者向け企画 ●先着順 ●定員80名 午後0：30～午後1：30

【講演】「健やかな子どもを育む」

～知力・運動能力・コミュニケーション能力を伸ばすために必要なこと～

大人向け企画 ●各プログラム先着定員制●

スタジオ（対象：中学生以上）

腰痛予防ストレッチ30	午前10：15～10：45
ボディメイクヨガ40	午前11：00～11：40
おなかシェイプ15	午後 0：45～ 1：00
adidas GYM&RUN15	午後 1：15～ 1：30
Group Fight 45	午後 2：00～ 2：45
ボディメイクヨガ40	午後 3：00～ 3：40
暗闇カーディオキックボクシング30	午後 4：15～ 4：45

大人だけの参加大歓迎

ジムエリア（対象：中学生以上）

自由開放	午前10：00～午後5：00
健康測定・運動・健康相談	午前10：00～午後5：00

高齢者の方大歓迎

親子向け企画

●先着順 ●定員各（子ども）60名



テニスコート（対象：3歳～小学生）

午前の部	かけっこ教室	午前10：00～11：00
	親子遊び	午前11：15～ 0：15
午後の部	かけっこ教室	午後 2：00～ 3：00
	親子遊び	午後 3：15～ 4：15

※3～8歳のお子様に参加の場合は、保護者同伴にてご参加ください。

プール（対象：小学生以上）

自由開放	午前10：00～午後5：00
------	----------------

※小学生のお子様ご利用の場合は、保護者同伴をお願いします。

ウォークラリー

古都の秋をハイキングして楽しみましょう!

鎌倉 〈8km／神奈川県鎌倉市〉

コース番号 **C-1**

- 開催日時●
10月12日(土)
〈スタート〉午前10:00~11:00
〈閉会式〉午後2:30より
- 受付・閉会式場所●
鎌倉海浜公園(由比ガ浜地区)
江ノ電「和田塚」駅より徒歩5分/
JR横須賀線「鎌倉」駅より徒歩15分
- コース●
源氏山公園→佐助稲荷神社→長谷寺
チェックポイント3カ所



クイズ ゲーム 通過チェック

- 参加賞●
長谷寺 拝観券

広～い公園には、秋がいっぱいです。

国営昭和記念公園 〈4km／東京都立川市〉

コース番号 **C-2**

- 開催日時●
10月14日(月・祝)
〈スタート〉午前10:00~11:00
〈閉会式〉午後0:30より
(みんなの原っぱ)
- 受付場所●
国営昭和記念公園
西立川口ゲート付近
JR青梅線「西立川」駅 公園口より徒歩2分
- コース●
公園内にチェックポイント3カ所



クイズ ゲーム 通過チェック

- 参加賞●
当日使用分 仮入場券

*ウォークラリー閉会式では表彰・抽選会があります。

*ウォークラリーゴール後には体力測定も実施します(自由参加)。

動物が大好きな人、集まれ～!

野毛山公園・動物園
〈6km／神奈川県横浜市〉

NEW!

同時開催ウォークフェスタ

コース番号 **C-3**

- 開催日時●
11月10日(日)
〈スタート〉午前10:00~11:00
〈閉会式〉午後1:00より
- 受付・閉会式場所●
日本丸メモリアルパーク
訓練センター屋上
JR根岸線「桜木町」駅 南改札東口より徒歩5分/
みなとみらい線「みなとみらい」駅 5番口・「馬車道」駅より徒歩5分
- コース●
公園内にチェックポイント3カ所



クイズ ゲーム 通過チェック

- 参加賞●
横浜みなと博物館チケット

スタンプラリー、ウォークラリーとも

- 募集人員●各コース**600名** ※1チーム2~6名でお申し込みください。

*参加代表者には受付、スタート場所などが記載された案内書を送付します。



- 開催の有無の確認●東振協携帯スマホサイト

http://toshinkyō.sblo.jp

(当日午前6時45分以降)

ポニーもいるよ。盛りだくさんの公園を散策しよう!

清水公園 〈3km／千葉県野田市〉

コース番号 **D-3**

- 開催日時●
10月27日(日)
〈スタート〉午前10:00~11:30
〈ゴール〉午後0:30まで
- 受付・完歩賞受取り場所●
清水公園
アクアベンチャー隣広場
東武野田線(東武アーバンパークライン)
「清水公園」駅 西口より徒歩10分
- コース●
公園内にスタンプ
ポイント3カ所



通過チェック

- 完歩賞●
フィールドアスレチック、ポニー牧場、アクアベンチャー、
花ファンタジアより1施設選択 チケット

スタンプラリー

江戸の面影を残す秋の川越を散策します。 コース番号 **D-1**

小江戸川越 〈6km／埼玉県川越市〉

- 開催日時●
10月6日(日)
〈スタート〉午前10:00~11:00
〈ゴール〉午後2:00まで
- 受付・ゴール●
川越八幡宮
JR埼京線・東武東上線・地下鉄有楽町線
「川越」駅 東口より徒歩6分／西武新宿線「本川越」駅より徒歩7分
- コース●
喜多院→川越氷川神社→
川越まつり会館 スタンプ3カ所
- 3ポイントクリア賞●
川越まつり会館入館



通過チェック

東京の大自然、高尾山へ!

高尾山 〈8km／東京都八王子市〉

コース番号 **D-2**

- 開催日時●
10月19日(土)
〈スタート〉午前9:15~10:45
〈ゴール〉午後2:30まで
- 受付・完歩賞受取り場所●
高尾599ミュージアム
京王線「高尾山口」駅より徒歩4分/
JR中央線「高尾」駅より徒歩30分
- コース●
好きなコースで上下山
スタンプ1カ所
- 完歩賞●
特製缶バッジ



通過チェック

東京湾の潮風につつまれて歩きましょう! コース番号 **D-4**

都立葛西臨海公園 〈4km／東京都江戸川区〉

- 開催日時●
11月3日(日・祝)
〈スタート〉午前10:00~11:15
〈ゴール〉午後0:30まで
- 受付・完歩賞受取り場所●
都立葛西臨海公園内
「ホテルシーサイド江戸川」裏手
JR京葉線「葛西臨海公園」駅より徒歩3分
- コース●
公園内にスタンプ
ポイント3カ所
- 完歩賞●
水族園もしくは
大観覧車 チケット



通過チェック

※オリンピックの関係で
イベントが中止になる
可能性があります

上野の森は歴史も自然も盛りだくさんです。 コース番号 **D-5**

都立上野恩賜公園 〈3.5km／東京都台東区〉

- 開催日時●
11月16日(土)
〈スタート〉午前9:00~11:00
〈ゴール〉午後1:00まで
- 受付・完歩賞受取り場所●
かえるの噴水広場
JR山手線・京浜東北線・高崎線・宇都宮
線・常磐線「上野」駅 公園口より徒歩2分/
地下鉄銀座線・日比谷線「上野」駅より徒歩2分/
京成線「京成上野」駅より徒歩1分
- コース●
公園内にスタンプポイント3カ所
- 完歩賞●
上野動物園入園券



通過チェック

●ウォークラリー「野毛山公園・動物園」にご参加の方へ●

NEW!

スマートフォンで歩数測定! 「ウォークフェスタ」にご参加ください!

ウォークラリー「野毛山公園・動物園」にご参加される方に新企画です。
スマートフォンアプリによる歩数計測を行い、目標歩数を達成した方に抽選で健歩賞が当たる「ウォークフェスタ」を開催します。
ふるってご参加ください! もちろん、当日のウォークラリーのみへのご参加でもOK。
(「ウォークフェスタ」へのご参加は任意です。)

A 参加条件

1 野毛山公園・動物園で開催するウォークラリーの参加者

2 今年度20歳以上で無理なく目標歩数を指すことのできる方

3 スマートフォンアプリと「ヘルスケア (iPhone)」または、「Google Fit (Android)」で歩数連携が行えること
iOS9.3以降
Android4.4以降

B 参加費 無料

※データ通信にかかる費用は参加者負担となります

C 参加手順

1 「野毛山公園・動物園ウォークラリー」の参加申込みを行ってください。

*野毛山公園・動物園ウォークラリーに参加しない方でもアプリのインストールはできます。ただし、賞品の抽選対象とはなりません。

2 「健康第一 for ネオファースト生命」アプリのダウンロード、および登録をします。



①左記QRコードを読み取るか、App StoreまたはGoogle Playでアプリを取得
iOS/Android 共通QRコード

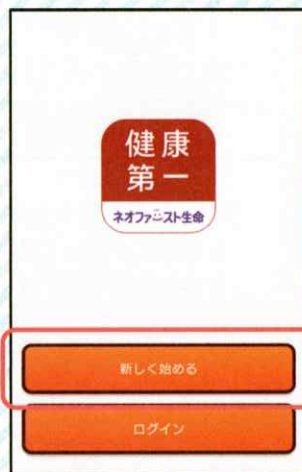
または



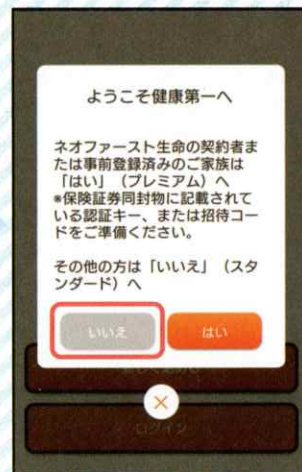
「ネオファースト」で検索



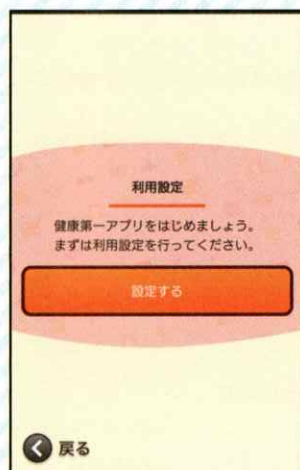
②「新しく始める」を選択



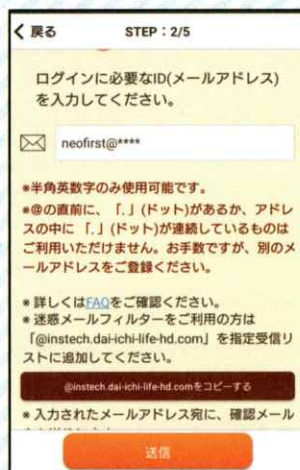
③「いいえ」を選択



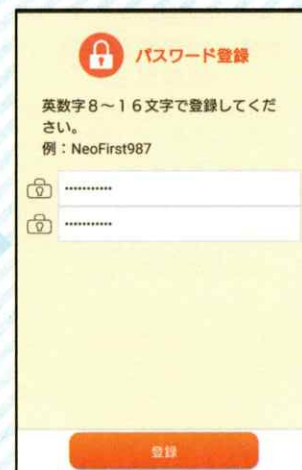
④「設定する」を選択



⑤メールアドレスを入力し、メールを送信



⑥確認メールのURLにアクセスし、パスワードを設定



⑦ ユーザー情報設定

STEP: 3/5

ユーザー情報設定

お客さま情報を入力してください。

必須項目

お名前(姓) お名前(名)
姓を入力 名を入力

フリガナ(セイ) フリガナ(メイ)
姓(セイ)を入力 名(メイ)を入力

次へ

⑧ キャンペーンコードに「toshinkyō」と入力

STEP: 3/5

☒ 男性 ☐ 女性

生年月日

任意項目

都道府県

未設定

キャンペーンコード

toshinkyō

次へ

*必ず入力が必要となります。

⑨ 歩数を取得する、アプリまたはデバイスを設定

歩数取得設定

歩数を取得するアプリケーションもしくはデバイスを選択してください。

アプリ

ヘルスケア「Hea

データのアクセスが許可されています。歩数をONにし許可をください。

次へ

iPhoneの場合

Androidの場合

歩数取得設定

歩数を取得するアプリケーションもしくはデバイスを選択してください。

アプリ

Google Fit
(または、スマートフォン本体の歩数計を利用)

アカウントの選択が求められた場合は、表示させます。

*iOS端末は標準搭載アプリ「ヘルスケア」と連動。
*Android端末は「Google Fit」と連動するため、アプリがない場合は、Google Playから「Google Fit」をインストール。

⑩ 登録情報を確認し、完了

戻る STEP: 5/5

登録情報確認

ユーザー登録情報

✉ XXXXXXXX@XX.com

プロフィール情報

名前 XXXXX(XXXXXX)
性別 女性
生年月日 1997年2月5日

完了

⑪ 身長・体重の設定

キャンセル 身長・体重設定

身長、体重を入力することで、BMI(体格指数)を算出します。

身長

158.0cm

現在体重

55.0kg

目標体重

55.0kg

保存

⑫ 設定完了

終了後、自動でアプリが歩数計測を開始します。

NEWS

スタンプを集めて抽選しよう!

抽選は毎日毎日お楽しみ!

今日の日付

今日の歩数 0

残り歩数 8500

キャンペーン My健康アドバイス

MENU

3 ウォークラリーの参加証が届きます。

*申込後、約10日で参加証が申込者宛に届きます。

4 アプリによる歩数計測期間が対象となります。

計測期間

2019年9月15日(日)から10月12日(土)まで

目標歩数

男性 (20歳から64歳) ...9,000歩

〃 (65歳以上) ...7,000歩

女性 (20歳から64歳) ...8,500歩

〃 (65歳以上) ...6,000歩

*目標歩数の設定根拠は、「健康日本21(第2次)」における歩数目標に準拠しています。

目標達成条件

期間内に目標歩数を週単位(平均)で達成していること。

*計測期間外でもアプリは歩数を計測しますが、期間外の歩数は抽選対象とはなりません。

5 賞品当選者に「当選通知(健歩賞引換券)」を郵送します。

〔「健康フェスティバル2019」参加申込書・参加証〕にご記入いただいた参加証送付先住所へ、ウォークラリー開催日の約1週間前に送付いたしますので、当選者の方へお渡しください。

*当選者の発表は「当選通知(健歩賞引換券)」の発送をもって代えさせていただきます。

6 当選者は、ウォークラリー開催日にウォークラリー参加証と「当選通知(健歩賞引換券)」を持参して参加します。

7 賞品を贈呈します。

当選者は、「当選通知(健歩賞引換券)」を受付時に提示してください。

*ウォークラリーに参加しなかった当選者は、当選権を放棄したものとみなし、当選無効の扱いとなります。

*当選無効が発生しても、再抽選は行いません。

*当日、雨天中止の場合は、「健康フェスティバル2019」参加申込書・参加証にご記入いただいた参加証送付先住所へ、後日「健歩賞」を送付いたしますので、当選者の方へお渡しください。

アプリのお問い合わせは下記へお願いします。

ネオファースト生命 kenkou-daiichi.neo@dl.dai-ichi-life.co.jp

(アプリ開発業者へのメールのみとなりますので、ご了承ください。)

ウォーターフェスティバル コースE

全天候型屋内プールでおもいきり子どもも大人も「水遊び」を楽しめます。
人気の「水中エクササイズ」はもちろん、子どもも楽しめる「クイズラリー」や
「ヨガ・太極拳教室」の特設クラスのほか、今年は新しいプログラムをご用意しています。

●募集人員● 定員**3,800名**

●開催日時● **10月20日(日)**

午前10:00～午後3:00
(午後3:00以降フリー)

●会場●

東京サマーランド

東京都あきる野市上代継600

〔マイカーをご利用の場合〕

中央道：中央道八王子インター第2出口より約10km／

圏央道：圏央道あきる野インターより滝山街道(国道411号)経由約0.5km

〔電車・バスをご利用の場合〕

京王線「京王八王子」駅 中央口より路線バスで約35分／

JR中央線「八王子」駅 北口より路線バスで約30分／

JR五日市線「秋川」駅 北口より路線バスで約10分、

タクシー利用の場合は約5分



血管年齢・血圧測定、骨密度・肺年齢・肌年齢・ストレス測定、健康相談等

血管年齢・血圧測定、骨密度・肺年齢・肌年齢・ストレス測定、
乳がん自己検診指導を行います。また、保健師等による健康相談を実施します。

●開催日時●

10月12日(土)
午後1:00～午後6:00

●会場●

**むさし府中
商工会議所会館**

※歯科チェックあり

府中市緑町3-5-2

京王線「東府中」駅
北口より徒歩1分

●募集人員●**200名**

コース番号 **F-1**



●開催日時●

10月19日(土)
午後1:00～午後6:00

●会場●

立川商工会議所

※歯科チェックあり

立川市曙町2-38-5

立川ビジネスセンタービル11F

JR中央線「立川」駅
北口より徒歩5分

●募集人員●**200名**

コース番号 **F-2**



●開催日時●

10月25日(金)
午後1:00～午後6:00

●会場●

健保連 東京連合会

新宿区四谷1-1-2

JR中央線「四ツ谷」駅

赤坂口より徒歩3分／

地下鉄丸ノ内線・南北線「四ツ谷」駅

四ツ谷口より徒歩3分

●募集人員●**200名**

コース番号 **F-3**

【参加申込書の送付先】

〒102-8787 麹町郵便局留 東振協「健康フェスティバル2019」事務局

【申込み締切日】(当日消印有効)

コース番号C-3は9月6日(金)、D-1は9月20日(金)

コース番号A、B、C-1～2、D-2～5、E、F-1～3は9月30日(月)

募集人員になり次第、締め切らせていただきます。 ※募集人員に達しない場合は、締め切り後も申し込みを受けます。

各イベントの参加申し込みはすべて郵送でお願いします。

別紙の「健康フェスティバル2019」参加申込書・参加証に必要事項をご記入のうえ、**返信用封筒(82円切手貼付、住所氏名を明記)**を同封し、上記「健康フェスティバル2019」事務局宛にご郵送ください。「参加申込書」は下記ホームページからもダウンロードできます。

ホームページ

<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

お問い合わせ電話番号

03(5213)5212 (平日10:00～16:00)

とう しん きょう
東振協

参加費
無料

健康 フェスティバル 2019

参加申込書

「参加申込書」は下記ホームページからもダウンロードできます。

ホームページ ● <http://www.toshinkyō.or.jp/event>

申込方法

●各イベントへの参加申し込みについて

裏面下欄の〔「健康フェスティバル2019」参加申込書・参加証〕に必要事項をご記入のうえ、**返信用封筒（82円切手貼付、住所氏名を明記）を同封し**、下記「健康フェスティバル2019」事務局宛にご郵送ください。なお、募集人員に達した場合は、その時点で締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください（**「申込書」は東振協のホームページからもダウンロードできます。**）。

複数のイベントにお申し込みされる場合は、参加コースごとに参加申込書の作成をお願いいたします。

●参加申込書の送付先

〒102-8787 麹町郵便局留

東振協「健康フェスティバル2019」事務局

2019年の参加申込書の送付先は、上記麹町郵便局留となっています。
お間違いのないようお送りください。

※各イベント会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

参加証の 交付

●フェスティバル事務局より、「参加証」と「案内書」をお送りいたします。

※すでに募集人員に達している場合は、ご参加いただけない旨の通知書をお送りいたしますのでご了承ください。

イベント当日

当日は、「参加証」を必ずご持参のうえ、受付にご提出ください。

お問い合わせ・申し込みの取り消しは、お電話にてお早めにご連絡ください。

お問い合わせ
電話番号

TEL.03-5213-5212 平日 10:00 ~ 16:00

※参加申込書を送付する際は、コピーを取るなどして、内容を控えておいてください。

※お預かりした参加申込者の個人情報については、書類送付およびこの事業にかかわる業務以外には一切使用いたしません。

東振協「健康フェスティバル2019」イベント一覧

イベント名	開催日	コース番号	会場	申込締切日	募集人員
健康講演会 生島ヒロシ氏(フリーアナウンサー)	10月23日(水)	A	大手町サンケイプラザ(千代田区)※1	9月30日(月)	500名
スポーツクラブフェスタ	11月 4日(月・休)	B	スポーツクラブ ルネサンス 曳舟(墨田区)	9月30日(月)	500名
ウォークラリー (C-3はウォークフェスタを同時開催)	10月12日(土)	C-1	鎌倉(鎌倉市)	9月30日(月)	各コース 600名
	10月14日(月・祝)	C-2	国営昭和記念公園(立川市)		
	11月10日(日)	C-3	野毛山公園・動物園(横浜市)	9月 6日(金)	
スタンプラリー ウォークラリー・スタンプラリーの当日の開催の有無は携帯スマホサイトでご確認ください。  ↑東振協携帯スマホサイト (当日午前6時45分以降) http://toshinkyosblo.jp	10月 6日(日)	D-1	小江戸川越(川越市)	9月20日(金)	各コース 600名
	10月19日(土)	D-2	高尾山(八王子市)	9月30日(月)	
	10月27日(日)	D-3	清水公園(野田市)		
	11月 3日(日・祝)	D-4	都立葛西臨海公園(江戸川区)※2		
	11月16日(土)	D-5	都立上野恩賜公園(台東区)		
ウォーターフェスティバル	10月20日(日)	E	東京サマーランド(あきる野市)	9月30日(月)	3,800名
血管年齢・血圧測定、 骨密度・肺年齢・肌年齢・ ストレス測定、健康相談等	10月12日(土)	F-1	むさし府中商工会議所会館(府中市)※3	9月30日(月)	各200名
	10月19日(土)	F-2	立川商工会議所(立川市)※3		
	10月25日(金)	F-3	健保連 東京連合会(新宿区)		

※1 「健康講演会」に、「健康相談コーナー」を設け、血管年齢・血圧測定、骨密度・肺年齢・ストレス測定を行うとともに、保健師による健康相談を実施します(肌年齢測定は行いません)。

※2 東京オリンピック・パラリンピックの関係でイベントが中止になる可能性があります。

※3 歯科チェックもあります。

申込締切日
(当日消印有効)

コース番号 **C-3** は9月6日(金)、**D-1** は9月20日(金)

コース番号 **A**、**B**、**C-1~2**、**D-2~5**、**E**、**F-1~3** は9月30日(月)

※募集人員になり次第、締め切らせていただきます。募集人員に達しない場合は、締め切り後も申し込みを受けます。

「健康フェスティバル2019」参加申込書・参加証

あなたの保険証に記載されている健康保険組合名をご記入ください。

健康保険組合	
会社名	
参加イベント名	参加コース番号 ※1コース1枚記入
参加証番号(記入の必要なし) ※	

参加証送付先住所 (ビル名も明記のこと)

(会社・自宅) -
○をつけてください

10時~17時連絡先 (会社・自宅) () - 内線 ()
○をつけてください

参加者名	健康保険証記号・番号	年齢	性別
フリガナ 参加代表者		歳	男・女
フリガナ		歳 (小・中・高)	男・女
フリガナ		歳 (小・中・高)	男・女
フリガナ		歳 (小・中・高)	男・女
フリガナ		歳 (小・中・高)	男・女
フリガナ		歳 (小・中・高)	男・女

(注) ※参加証番号欄を除きご記入ください。

(注) 参加者氏名には必ずフリガナをご記入ください。

※お預かりした参加申込者の個人情報については、書類送付およびこの事業にかかわる業務以外には使用いたしません。