

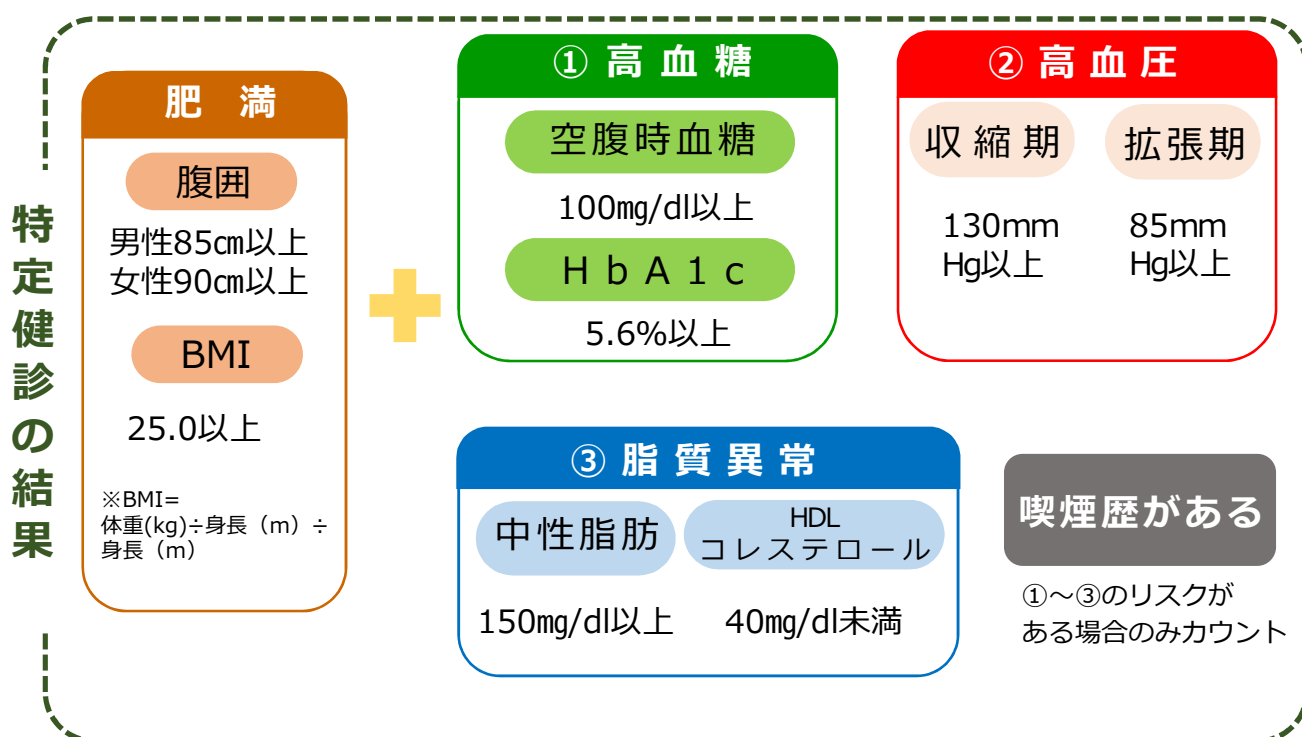
特定保健指導とは？

特定保健指導とは、特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが現れはじめた、または高くなってきたと判定された人に、生活習慣を改善してもらうためのプログラムです。生活習慣病予防、メタボ該当者・予備軍の減少のために行っています。特定健診結果からメタボとその予備軍を抽出して、レベルに合わせた特定保健指導を実施し、生活習慣の改善を目指します。
※メタボリックシンドロームの診断基準とは異なります。



特定保健指導の対象者の選び方

対象年齢：40歳から74歳まで



該当するレベルに応じて
特定保健指導を実施



＼リスク低／
情報提供
健康維持・増進に向けて
情報を活用しましょう

＼リスク中／
動機付け支援
生活習慣改善に向けて、
支援を受けましょう

＼リスク高／
積極的支援
生活習慣改善に向けて、
継続的な支援を受けま
しょう

※薬剤治療中の方は、情報提供となります。

※年齢が65歳から74歳までで積極的支援に該当する方は動機づけ支援となります。