

# いきいき 健康づくり2021

参加費無料

## 参加申込書

申込方法

### ▶ 各イベントへの参加申し込みについて

#### Web

「いきいき健康づくり2021」のホームページ

<https://www.toshinkyoo.or.jp/event>、または右のQRコードよりお申し込みください。



#### 郵送

裏面下欄の「いきいき健康づくり2021」参加申込書・参加証に必要事項をご記入のうえ、**返信用封筒（94円切手貼付、住所氏名を明記）**を同封し、「いきいき健康づくり2021」事務局宛にご郵送ください。（参加申込書・参加証は東振協のホームページからもダウンロードできます）

複数のイベントにお申し込みの場合は、参加コースごとに参加申込書の作成をお願いいたします。

### ▶ 参加申込書の送付先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニッパ健保会館5F  
東振協「いきいき健康づくり2021」事務局

※参加申込書を郵送される際は、コピーを取るなどして、内容を控えておいてください。

※なお、募集人員に達した場合は、その時点で締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

申込別参加証の交付等

### ▶ オンラインでの「健康づくりレッスン」「みんなで楽しく体力測定」にご参加の方へ

- Webの場合 「視聴のURL」「視聴手順」「アンケート」をメールにてお送りします。
- 郵送の場合 上記を郵送いたします。

### ▶ 「ウォークラリー」にご参加の方へ

- Webの場合 「参加証」「アンケート」「誓約書及び体調チェックリスト」をメールにてお送りします。それらをダウンロード・印刷して、必要事項にご記入のうえ当日会場にお持ちください。
- 郵送の場合 上記を郵送いたします。

※すでに募集人員に達している場合は、ご参加いただけない旨のお知らせを郵送いたしますのでご了承ください。

イベント当日

### ▶ オンラインでの「健康づくりレッスン」「みんなで楽しく体力測定」に参加される方は

事前にお送りした「視聴手順」に従い、パソコンまたはスマートフォンによるZoomでの参加環境をご確認のうえご参加ください。なお、本コースの接続にかかわる通信料金は、参加者の負担となります。

### ▶ 「ウォークラリー」に参加される方は

当日は、「参加証」、ご記入いただいた「アンケート」「誓約書及び体調チェックリスト」を必ずご持参ください。今年は、「アンケート」を受け付け時にご提出ください。なお、「誓約書及び体調チェックリスト」の内容により参加いただけない場合があります。

※各イベント会場へ直接お電話することはご遠慮ください。

※申し込みのキャンセルは、受付完了メールに記載のキャンセル受付フォーム、または、お電話にてお早めにご連絡ください。

# 東振協「いきいき健康づくり2021」イベント一覧

イベント名	開催日	コース番号	会場	募集人員	申込締切日
健康づくりレッスン (オンライン)	10月10日(日)	A	トレーニング①(午前10時~11時)	200名	9月30日(木)
	10月20日(水)		ヨガ①(午後6時~7時)		
	10月23日(土)		ストレッチ①(午前10時~11時)		
	11月6日(土)		トレーニング②(午前10時~11時)		
	11月10日(水)		ストレッチ②(午後6時~7時)		
	11月21日(日)		ヨガ②(午前10時~11時)		
ウォークラリー	10月16日(土)	B-1	両国・隅田川界限(墨田区)	500名	9月30日(木)
	10月24日(日)	B-2	清水公園(野田市)	500名	
	10月31日(日)	B-3	国営昭和記念公園(立川市)	500名	
	11月3日(水祝)	B-4	都立葛西臨海公園(江戸川区)	500名	
	11月7日(日)	B-5	横浜みなとみらい(横浜市)	500名	
みんなで楽しく体力測定 (オンライン)	10月17日(日)	C-1	ライブ生配信 (午前10:00~11:00頃) (10月27日は午後6:00~7:00頃)	200名	
	10月27日(水)	C-2		200名	
	11月14日(日)	C-3		200名	
	11月23日(火祝)	C-4		200名	

申込締切日

9月30日(木) (郵送の場合は当日消印有効)

※募集人員になり次第、締め切らせていただきます。募集人員に達しない場合は、締め切り後も申し込みを受け付けます。

## 「いきいき健康づくり2021」参加申込書・参加証

健康保険組合	参加証送付先住所 (ビル・建物名も明記のこと)	
会社名	(会社・自宅) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
参加イベント名	参加コース番号 ※1コース1枚記入	
参加証番号(記入の必要なし) ※	連絡先電話番号 ( ) -	

(注) ※参加証番号欄を除きご記入ください。

	参加者名	年齢	性別	参加者名	年齢	性別
ウォークラリー	フリガナ 参加代表者	歳	男・女	フリガナ	歳	男・女
	フリガナ	歳	男・女	フリガナ	歳	男・女
	フリガナ	歳	男・女	フリガナ	歳	男・女
オンライン	参加(代表)者名	年齢	性別	予定参加者数		
	フリガナ	歳	男・女	人		

(注) 参加者名には必ずフリガナをご記入ください。

別紙(次ページ)の「個人情報の利用に関する同意について」に

同意します

同意しません

参加代表者名

※代表者のみの同意としていますので、参加者の同意のご意志をご確認のうえ、チェックをお願いします。なお、同意欄にチェックがない場合、参加できないことがあります。

## 個人情報の利用に関する同意について(いきいき健康づくり 2021)

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会  
 個人情報保護管理者 常務理事  
 TEL:03-3626-7504

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(以下、当協会という。)は、以下の定めに従い、貴殿の個人情報を取扱います。「個人情報の利用に関する同意について」の内容をご確認の上、同意をお願いいたします。

当協会は、以下の定めに従い、貴殿の個人情報を取扱います。

### 1. 利用目的について

- ・参加に伴う資格確認のため
- ・参加証等の発送のため
- ・東総協・東振協 NEWS 掲載及び当協会事業案内掲載(イベント風景写真等掲載)

### 2. 個人情報の取扱いについて

当協会は、個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つように努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

### 3. 個人情報の第三者への提供

当協会は、下表に示す個人情報を第三者に提供することを予定しています。

提供する目的	提供する個人情報の項目	取得方法	提供先 (組織の種類など)	提供の手段又は方法	提供に関する 契約の有無
イベント実施結果の広報のため	イベント風景写真(画像データ)	撮影	・健康保険組合 ・東総協(東総協・東振協 NEWS 掲載)	電子媒体により宅配、メール	無

また、以下に示す①～⑤に該当する場合を除き、第三者への提供はいたしません。

- ① ご本人が事前に承諾された場合。
- ② 法令に基づく場合。
- ③ 人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき。
- ④ 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき。
- ⑤ 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき。

### 4. 委託先等の管理

当協会は第1項で示した目的を達成するため、業務の一部を委託する場合があります、その際は委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第1項の目的以外に利用することを禁止します。

### 5. 個人情報を与えることの任意性等について

必須入力箇所の入力・記入に誤りや漏れがあった場合、本イベントに参加できない場合がございます。

### 6. 個人情報の開示、訂正、削除について

当協会が保有する開示個人情報について、以下に示す開示等を請求することができます。

- ・開示個人情報の利用目的の通知
- ・開示個人情報の開示

- ・開示個人情報の訂正、追加又は削除
- ・開示個人情報の利用の停止、消去又は第三者への提供の停止

開示個人情報に対する開示等の申し出は、下記までご連絡をお願いします。

【個人情報相談窓口担当 TEL: 03-3626-7504】

上記6項目に同意の上、参加申込書をご提出いただくようお願いいたします。