

令和8年度Webウォークラリー秋季「歩Fes.」開催概要

実施期間：令和8年9月1日から11月30日（91日間）

◇エントリー（参加登録）期間 令和8年8月1日から8月31日

◇歩数の登録期限 令和8年12月7日（月）

参加資格：実施期間中に当組合の加入員である方

チーム戦の実施：個人戦（個人の登録）とは別に、チームで総歩数の平均を競うチーム戦に参加することも可能です。

◇チーム戦の登録人数は2～8名まで

* 上記参加登録期間までに登録してください。

* チーム戦も達成賞があります。

マップコース：日本縦断！全国名城巡り

歩数の登録方法：バイタルデータ連携による歩数の登録のみが集計対象となります。

* 「MY HEALTH WEB」の登録、バイタルデータ連携については当組合ホームページをご参照ください。（参考）

歩数登録の上限：1日50,000歩まで（50,001歩以上は記録されません）

達成賞贈呈基準：個人戦・・・1日平均8,000歩以上

チーム戦・・・1日平均9,000歩以上

（チームの総歩数÷チーム人数÷91日＝1日平均歩数）

○歩数の登録期限を過ぎてからの登録は、達成賞贈呈基準に反映されません。

○実施期間中に資格喪失になった方は、その時点（資格喪失日の前日まで）の総歩数を実施期間の91日で割って算出します。

達成賞：個人戦・・・デジタルギフト QUO カードPay 2,000円分

チーム戦・・・デジタルギフト QUO カードPay 1,000円分

（達成したチームの全員に）

●開催案内等については、「ホームページ」「健康と生活」「MY HEALTH WEB」でもお知らせします。

●写真等の募集はありません。

（参考）「MY HEALTH WEB」の登録方法については当組合ホームページの①のところから入れます。入りましたら下段にある「MY HEALTH WEBの登録方法はこちら」を選んでください。

東京金属事業健康保険組合

健康保険組合の案内 加入員専用ページ・健康と生活バックナンバー 申請書一覧 健康保険の給付・資格確認書等のことなど 各種健診のご案内 健康増進事業・各種割引券 保養施設 事業所担当者ページ

お知らせ 5月17日（日）の野球大会は予定通り開催いたします。

健康ポータルサイト MY HEALTH WEB ようこそマイヘルスウェブへ

＜健康保険証は12月2日完全廃止となりました＞ マイナ保険証をご利用ください

MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ ログインはこちら

①