

2026年8月

シニアライフセミナー開催のお知らせ

一般財団法人 全国社会保険共済会

～年金・終活・健康に関する無料セミナー～

東京開催：エッサム神田ホール本社ビル 〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-26-3

開催日 **2026年10月17日(土) 年金・終活セミナー**

年金セミナー 13:35～14:50

講師 社会保険労務士 蛭田 芳子 氏

「知っておきたい社会保険制度」

～「こんなときどうする」事例に基づく給付について～

終活セミナー 15:05～16:20

講師 毎日新聞客員編集委員、ライター 滝野 隆浩 氏

皆が納得「しあわせな身じまい」

～激変期の墓と葬儀を考える～

※当会オリジナル「エンディングノート」を進呈

開催日 **2026年11月14日(土) 年金・健康セミナー**

年金セミナー 13:35～14:50

講師 ファイナンシャルプランナーCFP® 秋山 友美 氏

「公的年金と私的年金で築く老後資産」

～制度改正に伴うiDeCo・NISAの活用～

健康セミナー 15:05～16:20

講師 管理栄養士 菊池 真由子 氏

「食べれば食べるほど若くなる食事術」

～若見えフードでマイナス5歳を目指しましょう～

大阪開催：大阪府病院年金会館 〒543-0074 大阪市天王寺区六万体的町4-1-1

開催日 **2026年10月24日(土) 年金・終活セミナー**

年金セミナー 13:35～14:50

講師 社会保険労務士 後藤田 慶子 氏

「知ってほしい ねんきん」

～ねんきん定期便を理解する～

終活セミナー 15:05～16:20

講師 終活プロデューサー 池原アニー充子 氏

「終活のお金とお金の終活」

～残すお金、使うお金、備えるお金～

※当会オリジナル「エンディングノート」を進呈

受付：13:15～ ※受講したいセミナーのみの参加も可能です。

定員：各日50名【先着順】

お申込：当会ウェブサイトよりお申し込みください。

※「全社共ライフサポートねっと」 <https://www.zenshakyo.org> から
「シニアライフセミナー」をクリック

受講票は開催日2週間前までに郵送又はメールでお送りします。

参加費
無料

スマホなら右の
QRコードから
簡単申込!!



お問合せ先 一般財団法人全国社会保険共済会（全社共） ☎ 03-3253-6500
〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5 FAX 03-3253-2035

全社共ライフ 検索

[KL2607-10]

東京開催：2026年10月17日(土)・11月14日(土) エッサム神田ホール本社ビル 3階グリーンホール ご案内図



〒101-0041
東京都千代田区神田須田町1-26-3
☎03-3254-8787

- JR 神田駅東口 徒歩3分
- 東京メトロ
銀座線神田駅5番出口 徒歩1分
丸の内線淡路町駅A2出口 徒歩5分
- 都営新宿線
小川町駅A2出口 徒歩5分
- JR 秋葉原駅電気街口 徒歩6分
- JR 新日本橋駅4番出口 徒歩9分

※エッサム神田ホールは、「エッサム神田ホール1号館」と「エッサム神田ホール2号館」と「エッサム神田ホール本社ビル」の3棟ございまして、お間違えのないようお越しください。

10・17 講師紹介
年金セミナー：蛭田 芳子 氏 社会保険労務士、FP技能士2級、DCプランナー2級、年金アドバイザー2級
メンタルヘルスマネジメントⅡ種

東京社会保険事務局で社会保険業務に従事。退職後は、社会保険労務士として街角の年金相談センターで約10年間勤務した後に退職し、現在は金融機関において年間約360件の年金相談を担当している。年金の事務手続き等のセミナーや専門誌等への執筆活動を行っている。

終活セミナー：滝野 隆浩 氏 毎日新聞客員編集委員、ライター

1983年、毎日新聞入社。社会部、「サンデー毎日」編集部、前橋支局長、専門編集委員をへて現職。「死」の前の緩和ケア・ホスピスから、あとの葬儀・墓までをテーマにコラム「掃苔記」（毎週日曜日紙面）を連載中。早稲田大学エクステンションセンター公開講座はじめ、全国で講演する。著書は「宮崎勤精神鑑定書」「自衛隊指揮官」「これからの『葬儀』の話をしよう」など多数。

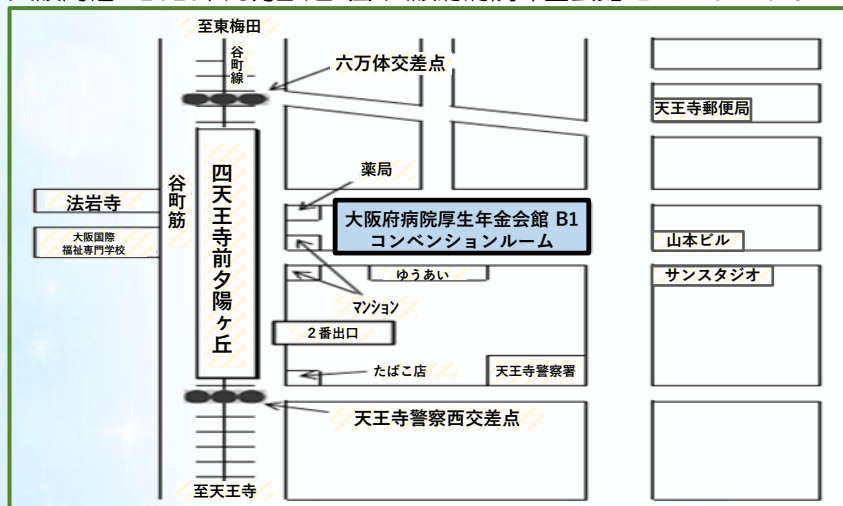
11・14 講師紹介
年金セミナー：秋山 友美 氏 ファイナンシャルプランナーCFP®、DCプランナー1級

2005年からファイナンシャルプランナーとして活動。湘南に相談室を構え、20代から80代までの個人相談に従事。自治体、企業からの講演依頼も多く、資産形成などのテーマで講師として活動中。

健康セミナー：菊池 真由子 氏 管理栄養士

大阪大学健康体育部（現 保健センター）を退職し、在阪プロ野球団、国立循環器病センター集団検診部（現 予防検診部）を経て厚生労働省認定健康増進施設のフィットネスクラブで栄養アドバイザーを務める。これまでのべ1万人の栄養指導を行い、書籍『食べれば食べるほど若くなる法』をはじめ著書累計75万部以上にのぼる。「ホンマでっか!?TV」や「旬感ライブとれたて」などTV・ラジオ出演多数。

大阪開催：2026年10月24日(土) 大阪府病院年金会館 B1 コンベンションルーム ご案内図



〒543-0074
大阪市天王寺区六万体的4-1-1
☎06-6776-1600

- Osaka Metro谷町線
四天王寺前太陽ヶ丘駅
3番出口徒歩1分

年金セミナー：後藤田 慶子 氏 社会保険労務士

労務相談・年金相談・講演・原稿執筆、給与計算・労働・社会保険の書類作成なんでもこなす社会保険労務士です。大阪生まれ、大阪育ち、社会の役に立ちたい。もっと大勢の人にお会いして、自分の世界広げてみたい。社会保険労務士業、開業36年目。

終活セミナー：池原アニー充子 氏 和顔終活生き方研究室代表、終活プロデューサー（終活P）

全国の自治体から講演依頼が来る終活のプロ。農業協同組合月刊誌「経営実務」にて「終わりの歩き方」連載中。エンディングノート、生前整理、身元保証、相続、葬儀、お墓、保険、介護、延命治療、死生観など、多岐にわたる終活の幅広い話を、笑いを交えてわかりやすくお伝えします。

全社共はさまざまなライフステージでの“安心”を応援します。

全社共ライフサポートねっと <https://www.zenshakyo.org>



全社共ライフ 検索

[KL2607-10]