東 京 総 合 健 保
テニスフェスタ2026開催要綱

1 開催目的

「健康日本21」推進事業の一環として、テニス活動を通じて健康づくりについての関心を高めるとともに、被保険者等の健康保持・増進を図ることを目的といたします。

2 主催

一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会

3 企画・運営

一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会／
委託事業者：VIP・TOP グループ（高木工業株式会社）

4 開催日時

令和９年１月10日(日)、１月11日(月・祝)

（1）１月10日(日)
ロングレッスン(2時間55分/各部)
1部：9:00～11:55　　2部：13:10～16:05

（2）１月11日(月・祝)
ミドルレッスン(2時間00分/各部)
1部：9:00～11:00　　2部：11:30～13:30　　3部：14:30～16:30

5 会場

有明テニスの森公園　インドアコート(東京都江東区有明2-2-22)　※「別紙1」参照
新交通ゆりかもめ「有明駅」 徒歩８分　／　「有明テニスの森駅」 徒歩８分
りんかい線「国際展示場駅」 徒歩８分
・No.01～08コート　全8面貸切(ハードコート・冷暖房完備)
・受付場所：インドアコートNo.01及びNo.05コート手前(クラブハウス内)
・受付時間：参加イベント開始時間の15分前より受付開始

6 参加資格

(1)東振協会員組合の被保険者本人　(2)同被扶養配偶者(夫又は妻)
(3)東振協健康友の会会員(プロによるテニスクリニック・ダブルスゲームクリニックのみ)
(4)テニス未経験・初心者の小学生のお子様（親子でテニスレッスンのみ）
※(1)～(3)は開催当日満18歳以上が対象。 ※(2)は子ども(被扶養者)は対象外。
※参加資格は、申込み時に登録された方に限り有効とし、第三者への譲渡・転売は認めません。

7 参加費

無　料　・・・　参加賞はございませんのでご了承ください。

8 定員

2 日で最大 412 名

※申込・参加は、1 名(組)につき 1 回までとさせていただきます。(複数回の参加不可)

プログラム	ロングレッスン		ミドルレッスン			2 日間計
	1 月 10 日(日)		1 月 11 日(月・祝)			
	9:00 ～11:55	13:10 ～16:05	9:00 ～11:00	11:30 ～13:30	14:30 ～16:30	
プロによるテニスクリニック(中・上級者)	60 名	60 名	20 名	20 名	20 名	180 名
プロによるテニスクリニック(初級者)	—	—	10 名	10 名	10 名	30 名
はじめてのテニスレッスン NEW	—	—	10 名	10 名	10 名	30 名
ダブルスゲームクリニック	20 名	20 名	—	—	—	40 名
親子でテニスレッスン(2 名/組)	—	—	20 名(10 組)	20 名(10 組)	20 名(10 組)	60 名(30 組)
グループテニスレッスン(4～6 名/組)	—	—	24 名(4 組)	24 名(4 組)	24 名(4 組)	72 名(12 組)
計	80 名	80 名	84 名	84 名	84 名	412 名

9 申込方法

本イベントの申込みは、インターネットによるWeb申込・先着順での受付となります。

(1)Web申込URL

https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#2/

(2)申込期間 ※両日共通

令和 8 年 12 月 14 日(月)10:00 ～ 令和 9 年 1 月 6 日(水)14:00

※満員となり受付終了としたプログラムにキャンセルが発生した場合、随時申込み受付を再開します。
なお、キャンセル待ちは承っておりませんので、上記 Web 申込 URL より適宜ご確認をお願いいたします。

- 申込みは 1 名(組)につき 1 回とさせていただきます。1 名で複数の申込みが確認された場合、最終申込のみを有効とさせていただきます。
- メールアドレスで個人を特定するため、1つのメールアドレスにつき1回限りの申込みとさせていただきます。
- 複数の申込みを防ぐため、同端末・同ブラウザからの申込みを1回限りに制御するシステム設定を行っています。個人単位で各端末からのお申込みにご協力ください。
- ご登録のメールアドレスに申込完了及び開催案内メールを送信いたしますので、ドメイン指定受信を設定している方は、あらかじめ「@formzu.com」、「@viptop.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。
- 申込完了通知メールが届かない場合は、「14 お問合せ先等 (2)Web申込に関するお問合せ先」までご連絡ください。
- 申込後のキャンセルや変更についても、同お問合せ先までご連絡ください。
- 申込後の無断キャンセルについては、次回よりお申込みをお断りする場合がございます。必ず事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

10 プログラム

(1)プロによるテニスクリニック(中・上級者)

プロから学ぶ！経験者のためのクリニック

各ショットを、狙ったコースへコントロールしてラリーが続けられる方や、試合経験がありゲームに慣れている方が対象のクリニックです。

ロングレッスン(2 時間 55 分)とミドルレッスン(2 時間 00 分)の、2 つのレッスンスタイルから選べるプログラム構成になります。じっくりテニスを満喫されたい方はロングレッスン、気軽に参加されたい方にはミドルレッスンがおすすめです。

ロングレッスンではプロのサーブからマンツーマンラリーに挑戦、ミドルレッスンではプロ VS 参加者の団体戦(プロサーブ 2P交代)の実施を予定しております。

また、各コートにはテニススクールで日頃からレッスンを行っているコーチを配置し、練習メニューの提供や進行をしっかりサポートします。

開催日 1 月10 日(日)【ロングレッスン】

1 部 9:00～11:55、2 部 13:10～16:05

□所要時間
・各部 2 時間 55 分
(開会式、準備体操等含む)

□定　員
・各部 60 名

□コ ー ト
・各部 6 面使用

□参加資格
・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
・満 18 歳以上(開催日時点)
・テニス経験者

□メニュー(参考)
・【プロ参加】プロサーブのリターン、ラリー
・ラリー、サーブレシーブ、ゲーム 等

開催日 1 月 11 日(月・祝)【ミドルレッスン】

1 部 9:00～11:00、2 部 11:30～13:30、3 部 14:30～16:30

□所要時間
・各部 2 時間 00 分
(開会式、準備体操等含む)

□定　員
・各部 20 名

□コ ー ト
・各部 2 面使用

□参加資格
・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
・満 18 歳以上(開催日時点)
・テニス経験者

□メニュー(参考)
・【プロ参加】ダブルスゲーム(プロサーブ)
・ラリー、サーブレシーブ、ゲーム 等

（2）プロによるテニスクリニック（初級者）

ワンポイントアドバイスでレベルアップ！初級者のためのテニスクリニック

テニス経験が浅い方や、ブランクのある方が対象のクリニックです。基本的なショットが打てる方や、簡単なラリーやサーブからゲームが行える方が参加の目安となります。

フォアハンドやバックハンド、ボレーなどワンポイントアドバイスを交えながら、コーチが丁寧にレッスンします。プロからも直接アドバイスを受けながら、最後にはダブルスゲームを楽しめることを目指します。

ラケットは無料でレンタルできますので、気軽にご参加いただけます。

開催日 1月11日（月・祝）【ミドルレッスン】

1部 9:00～11:00、2部 11:30～13:30、3部 14:30～16:30

□所要時間 ・各部2時間00分 （開会式、準備体操等含む） □定　員 ・各部10名 □コ　ー　ト ・各部1面使用	□参加資格 ・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員 ・満18歳以上（開催日時点） ・テニス経験が浅い方、ブランクがある方 □メニュー（参考） ・【プロ参加】ダブルスゲーム ・ストローク、ボレー、サーブ、ゲーム　等

（3）はじめてのテニスレッスン

テニスデビューをサポート！気軽に楽しめるテニスクレッスン

「テニスをこれから始めてみたい」という方を中心に、ラケットの握り方やボールの打ち方などのテニスの基本から、コーチが優しく丁寧にレッスンを行うので、どなたでも安心して参加できます。

テニスの楽しさを体験しながら、簡単なラリーやゲームができるようになることを目指します。

ラケットは無料でレンタルできますので、動きやすい服装だけでテニスをお楽しみいただけます。

開催日 1月11日（月・祝）【ミドルレッスン】

1部 9:00～11:00、2部 11:30～13:30、3部 14:30～16:30

□所要時間 ・各部2時間00分 （開会式、準備体操等含む） □定　員 ・各部10名 □コ　ー　ト ・各部1面使用	□参加資格 ・被保険者、被扶養配偶者 ・満18歳以上（開催日時点） ・テニス未経験・初心者 □メニュー（参考） ・【プロ参加】ダブルスゲーム ・ラケットとボールに慣れる、ストローク、ボレー、ゲーム等

(4)ダブルスゲームクリニック

フォーメーション重視のダブルスクリニック

ダブルス特有のフォーメーションや動き方を中心に学ぶクリニックです。

コーチによるレッスンに加え、プロと対戦する特別プログラムをご用意しました。ゲーム経験のある方が参加の目安となります。

個人、ペアどちらでも参加可能です。指定のパートナーがいる方は、申込時にパートナーのお名前を伺います。

開催日 1月10日(日)【ロングレッスン】

1部 9:00～11:55、2部 13:10～16:05

□所要時間
・各部 2 時間 55 分
（開会式、準備体操等含む）

□定　員
・各部 20 名

□コ ー ト
・各部 2 面使用

□参加資格
・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
※ペア又は個人参加
・満 18 歳以上(開催日時点)
・テニス経験者

□メニュー(参考)
・【プロ参加】ダブルスゲーム(プロサーブ)
・ロングラリー＆ポーチ、サーブレシーブ、ゲーム 等

(5)親子でテニスレッスン

親子で楽しむ！笑顔あふれるテニスレッスン

テニス未経験や経験の浅いお子様を対象に、親子で一緒にテニスを楽しめるプログラムです。各コートにコーチが入り、お子さまの学年やレベル等に応じてグループを分け、レッドボールやオレンジボールを使用してレッスンを行います。保護者の方のテニス経験は問いません。

プロと一緒に的当てや、親子で簡単なゲームにも挑戦するので自然とコミュニケーションが深まります。

親子どちらも無料でラケットをレンタルできますので、気軽にご参加ください。

開催日 1月11日(月・祝)【ミドルレッスン】

1部 9:00～11:00、2部 11:30～13:30、3部 14:30～16:30

□所要時間
・各部 2 時間 00 分
（開会式、準備体操等含む）

□定　員
・各部 10 組(親子 2 名/1 組)

□コ ー ト
・各部 2 面使用

□参加資格
・親子 2名1組
①保護者：被保険者、被扶養配偶者
満18歳以上(開催日時点)
テニス経験不問
②お子様：小学生(加入健保は不問)
テニス未経験・初心者

□メニュー(参考)
・【プロ参加】的当て、お子様にボールプレゼント
・ボールに慣れる、親子ラリー・ボレー、ゲーム 等

(6)グループテニスレッスン

経験ゼロでもOK！テニスで広がる社員間コミュニケーション

テニスを通じて、同じ職場で働く方々と親睦を深められるプログラムです。経験の有無を問わず、どなたでもご参加いただけます。コーチが入り、初心者の方も安心して参加できるようサポートします。最後にはグループ対抗ゲームも行います。

無料のラケットレンタルもありますので、テニスが初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

開催日 1月11日(月・祝)【ミドルレッスン】

1部 9:00～11:00、2部 11:30～13:30、3部 14:30～16:30

□所要時間 ・各部2時間00分 （開会式、準備体操等含む） □定　員 ・各部4組(4～6名/1組) □コ　ー　ト ・各部2面使用	□参加資格 ・同じ健康保険組合に加入する事業所等のグループ 4～6名1組 ・被保険者、被扶養配偶者 ・満18歳以上(開催日時点) ・テニス経験不問 □メニュー(参考) ・【プロ参加】ダブルスゲーム ・ストローク、ボレー、サーブレシーブ、グループ対抗戦等

(7)参加プロ ※2名のプロが両日参加

参加プロ	経歴
近藤 大生 プロ	・全日本選手権単ベスト4(2010年) ・日本ランキング最高5位
新井 麻葵 プロ	・全日本選手権単ベスト4(2004年) ・全日本選手権複優勝(2007年)

(8)その他

①レンタルラケット(無料・事前申込不要)

初心者及び初級者、親子でテニスレッスン参加者向けに、レンタルラケットを準備します。

- イベント当日、ラケットの貸出をご希望される方は受付までお申し出ください。
- 数に限りがあるため、経験者の方は各自ご用意いただきますようご協力をお願いします。

②YONEX最新ラケット試打会(無料・事前申込不要)

YONEX社のご協力により、同社最新ラケット試打会を同時開催します。

- イベント当日、試打ラケットの貸出をご希望される方は試打コーナーまでお申し出ください。
- 数に限りがありますので、ご希望の方同士、譲り合いながらご利用ください。

11 注意事項

(1)施設利用

- コート内では、テニスシューズをご着用ください。お持ちでない方は、運動靴・ランニングシューズ着用でも利用可能です。但し、スパイク、トレッキングシューズ、ヒール、革靴等を着用しての利用はできません。
- コート内での飲食・喫煙は禁止しております。水分補給は必ずコート周囲のネット外で行ってください。万が一、コートに飲み物等をこぼした場合は近くのスタッフに申し出てください。
- 写真・動画は個人で楽しむ範囲に限り撮影できます。営利目的でのSNSへの投稿等は禁止しております。
- 会場はテニスコートのほか、施設駐車場・道路が隣接しており、多くの方が利用しております。参加者の皆様、特にお子様連れの方は事故やトラブル等に十分ご注意いただくようお願いいたします。
- 有料駐車場はございますが、本イベント参加者専用の駐車場ではありません。当日満車になる場合がありますので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。
- 手荷物についてはクラブハウス内のロッカーをご利用いただき、コート内には必要最小限の荷物のみお持ち込みください。
- 2 階に観覧席がございます。観覧する際は、コート脇や通路に立ち止まらず2階観覧席をご利用ください。

(2)その他

- 本イベントは、参加者を対象にした傷害保険に加入しております。イベント中に負傷した場合は、速やかに事務局へご報告ください。ただし、補償内容や保険金の支払い対象となる損害は、主催者等が締結する保険会社との契約内容の範囲に限ります。
- イベント中の負傷に対して、主催者は応急処置をいたしますが、一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 個人の所有物は、各自で責任をもって管理していただくようお願いいたします。盗難・紛失・破損等について、主催者は責任を負いませんので、貴重品等はなるべく持ち込まないようお願いいたします。
- イベントの参加終了後は、速やかにコートからご退場いただくようご協力ください。
- 「10　プログラム」の内容は、申込状況や当日の進行状況等により一部変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

12 キャンセル

- 申込後にやむを得ずキャンセルする場合は、他の参加希望者が申込みできるよう、「14　お問合せ先等　(2)Web申込に関するお問合せ先」に下記期限までに必ずご連絡ください。

  キャンセル期限:令和９年１月６日(水)14:00
- 申込後の無断キャンセルについては、次回よりお申込みをお断りする場合がございます。必ず事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

13 イベント当日

(1)開催有無の確認

・ イベント当日の開催有無は、**午前 6 時 15 分以降**に東振協イベント HP よりご確認ください。
東振協イベント HP:http://toshinkyo.sblo.jp/

・ イベント当日に悪天候や災害、不測の事態等により中止となった場合でも、中止に関するメール送信はございません。

(2)遅刻・キャンセル

・ イベント当日、遅刻のご連絡は不要です。
・ 急な体調不良等により、やむを得ずキャンセルする場合は、「14 お問合せ先 (2)Web 申込に関するお問合せ先」までメールにてご連絡をお願いいたします。
なお、メールの返信はありませんのでご了承ください。

(3)服装・持ち物

①服装

・ 動きやすいスポーツウェア
※更衣室をご利用いただけます。
・ テニスシューズ
※お持ちでない方は、運動靴・ランニングシューズでもご参加いただけます。

②持ち物

・ テニスラケット
※お持ちでない方には、無料レンタルラケットをご用意しています。
・ タオル
・ 水分補給用の飲み物
※受付時に飲料水 1 本をお渡ししますが、必要に応じてご持参ください。

14 お問合せ先等

(1)東振協テニスフェスタ事務局

〒130-8688 東京都墨田区緑1-11-2 M-1 Garden 4 階
電話:03−3626−7504 (平日 9:00~17:00)
FAX:03−3626−7509
HP:https://www.toshinkyo.or.jp/

(2)Web申込に関するお問合せ先

①専用電話:090−3810−2407 (平日10:00~18:00)
設置期間:令和 8 年 12 月 14 日(月)~令和 9 年 1 月 8 日(金)

②専用メール:tennisfesta@viptop.jp
設置期間:令和 8 年 12 月 14 日(月)~令和 9 年 1 月 11 日(月・祝)