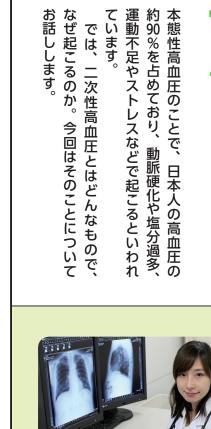
6 

**したが、実は高血圧には大きく分けて2種るための生活習慣についてお話をしてきまこれまで高血圧の危険性や治療、予防す** 類あることをご存知でしたか?

です。一般的に高血圧といわれているのは他の病気や薬が原因で起こる二次性高血圧 原因のはっきりしない本態性高血圧と、

が多い 血圧患者のほとんどは健診で指摘されること 動悸や多尿、 一般的に、高血圧には症状がありません。 のではないでしょうか。 右腎臓 左腎臓 体重の増減など、 狭窄 「 腎血管性高血圧の模式図 があり に分けられます 吸症候群によるも もの③睡眠時無呼 内分泌異常による 疾患によるもの② 原因として、 能性を考える必要 二次性高血圧の可 症状がある場合、 二次性高血圧の はっきりとした しかしそこに、 と大きく3つ **①** 腎 原因の明らかな 二次性高血圧 ホルモン分泌異常 他の疾患 二次性高血圧 → 原因が明確 薬の副作用など 原因がはっきりしない 10% 以上 本態性高血圧 本態性高血圧 体質、生活習慣 など

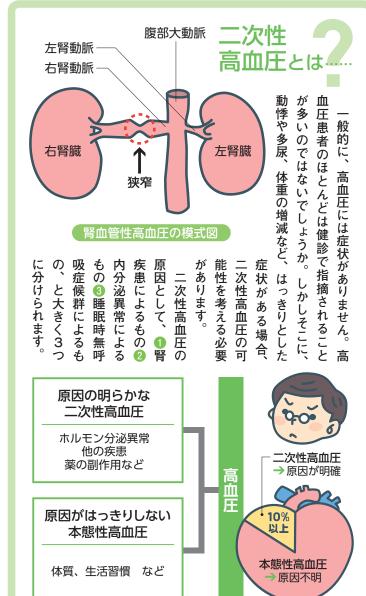


なり、 なることもあります。 無理矢理ろ過をしようとして血圧が高くなります。 分を排泄するときに、 また、腎臓の血管の動脈硬化により血管が細く 腎臓は血液をろ過して尿を作りますが、腎臓で塩 血圧を上げる物質が分泌されて血圧が高く 排泄しにくい環境にあると

腎疾患によるもの

診断ができます。 臓の血流は悪くなっていな 腎臓の機能そのものが悪くなっていな 11 か検査をすることで 11 か、 腎

善目的で血管形成術を行うこともあります。 行ったり、 診断がつくと、 動脈が細くなっている場合、 その病状に合わせて内服治療を 血流の改



## 3 よるもの睡眠時無呼吸症候群に

2

内分泌異常によるもの

モニター することができます。 されて受診することが多いようです。 血圧が上がります。 ています。 いびきや睡眠中に呼吸が止まることを家族に指摘 一過性の低酸素状態になることで交感神経が働き、 実は睡眠時無呼吸症候群も血圧に大きく関係 をつけて就寝し一晩検査することで診断 寝ている間に上気道が閉塞してしまい、 患者自身は自覚症状に乏しく、 さまざまな

ため、 とで改善されます。 呼吸) とよばれる人工呼吸器を就寝中に使用するこ がよいかもしれません。 った症状もあり、 高血圧のほか、 減量や内服治療、 疑わし 昼間の眠気や起床時の頭痛と CPAP (経鼻的持続陽圧 肥満も原因の一 い場合は一度検査した方 つである

脈硬化や塩分過多に んあります。前述したとおり、 高血圧を引き起こす原因はこのほかにもたくさ 高血圧の9割は動

ます。

コルチゾー

ロイドホルモンや、

ル

ら過剰に分泌されることで高血圧となります

アミンは血圧を上昇させる作用があり、

副腎か

多くは副腎の腫瘍や過形成により起こるも

異常により、

腎臓の上にある副腎から分泌されるホルモンの

高血圧が引き起こされることがあり

ルやアルドステロンなどのステ アドレナリンなどのカテコー

先生と相談して、 習慣の修正でもなか 本態性高血圧です ともお勧めします。 あるときは主治医の なか改善しない場合 より引き起こされた しく検査してみるこ 気になる症状が 内服治療や生活

います。

確定診断することができます

診断された場合は、

内服治療や腫瘍の切除を行

検査を行って、

それによるホルモンの推移をみて

体内のホルモンの数値を確認したり、

よって腫瘍の有無を確認します。

必要ならば負荷

C

検査に ので、

が、

教えて! 河合先生



本態性高血圧(いわゆる高血圧)は、遺伝的要因と環境的要因が複雑に絡 み合って発症すると言われています。遺伝子型が同じ一卵性双生児を対

象に行った研究では、高血圧の発症には遺 伝的要因が60%、環境的要因が40%関係 することがわかっています。環境因子とし ては、これまでもお話ししたような、食塩 の過剰摂取や運動不足などがあり、たとえ 両親が高血圧であったとしても、自分自身 の生活習慣を見直すことで高血圧を予防す ることができるのです。

★次回は「妊娠高血圧症候群」をお話しします。

順天堂医院 河合 夕紀

埼玉県出身 獨協医科大学医学部卒 順天堂医院初期臨床研修修了 順天堂医院 循環器内科 日本内科学会認定医

5 Kinzokukenpo.2017.November Kinzokukenpo.2017.November 4