

# 健康保険

# できることから始めよう!!

ACTION

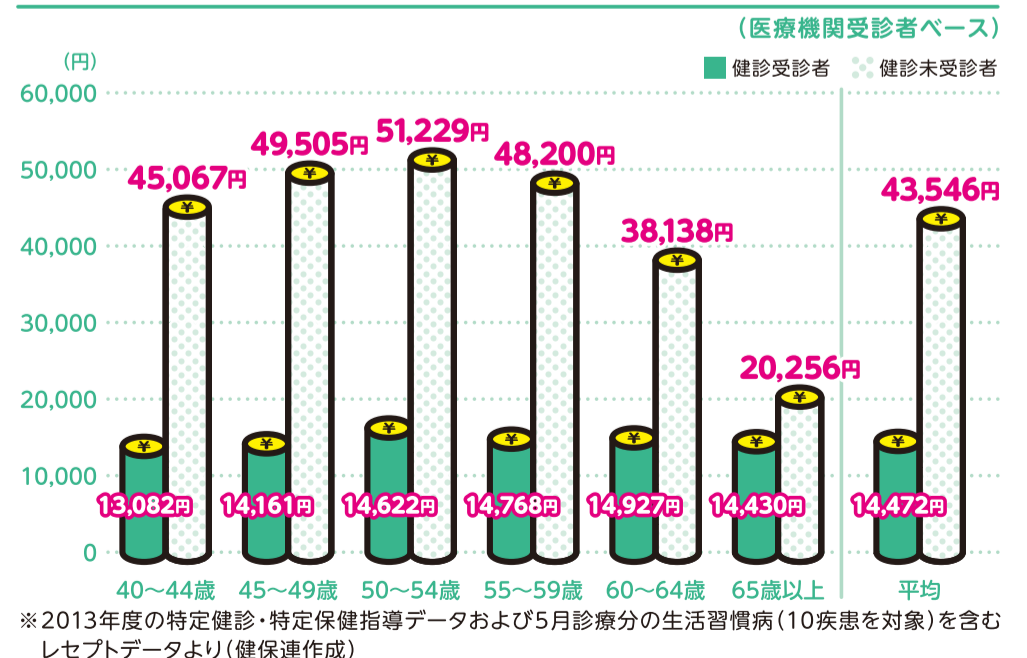


## 健康診断は必ず受けよう!

病気が発見が遅れると進行してしまうため、健康診断を受けている人と受けていない人ではその後の医療費に大きな差がでることがわかっています。

本人だけでなく家族(被扶養者)も必ず健康診断を受診して、健康意識を高めましょう。

生活習慣病患者の1人あたり医療費



WEBで他の「できることアクション」をCHECK!

あしたの健保



[www.ashiken-p.jp](http://www.ashiken-p.jp)



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

健康保険組合連合会