

健康保険

できることからはじめよう!!

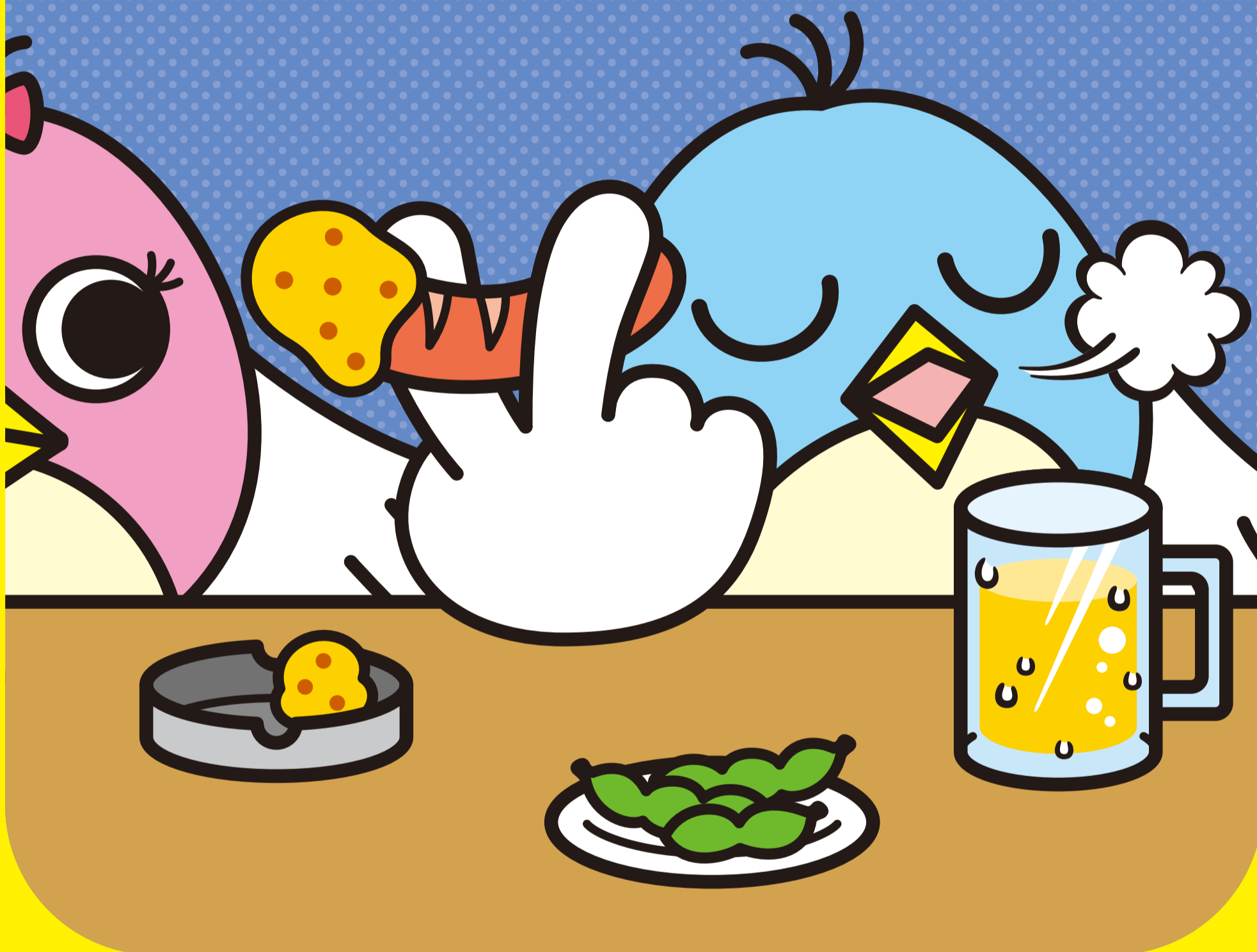
ACTION

枝豆

冷やしこ

漬物

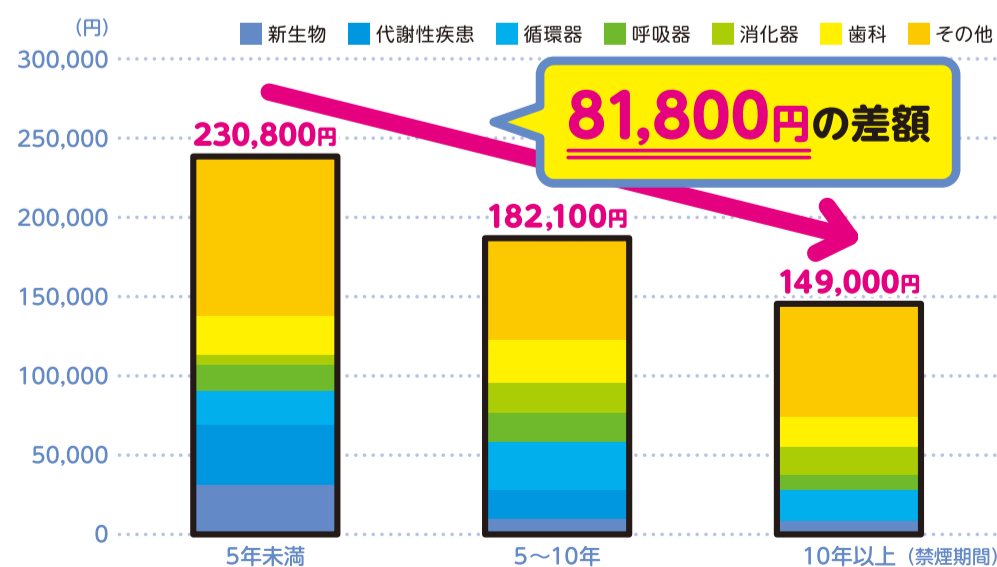
刺身



禁煙しよう!

- 禁煙をすることでタバコ代だけでなく、医療費が節減されることがわかっています。お財布にもカラダにも優しい禁煙を実現しましょう。
- 禁煙外来の健康保険適用が拡大しています。自分でなかなかやめられないという方は、ぜひ活用してください。

禁煙した人の年間医療費



WEBで他の「できることアクション」をCHECK!

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保



www.ashiken-p.jp



あしたの健保プロジェクト

健康保険組合連合会