

「日本健康マスター検定」のご紹介

日本健康マスター検定にチャレンジしませんか！

健検

日本健康マスター検定



健康長寿社会の実現に向けて、健康づくりや疾病予防に関する知識やノウハウを広く身に付けていただくことを目的として「日本健康マスター検定」が昨年創設されました。既に4回の試験が実施され、受験者は24,000名にのぼり、健康マスター取得者が8,500名（*第3回試験まで）を超えました。今後、第5回目の試験が8月5日に予定されています。

この検定試験を通じて、正しい健康知識の取得はもちろん“健康マスター”として、職場や地域における健康アドバイザー、リーダーとしてご活躍いただきたいと考えています。

(検定のコース)

	ベーシックコース	エキスパートコース
目的	自らの健康づくり、健康寿命をのばすために必要な生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、基本的な健康リテラシーを身につける。	自らの健康だけでなく、社内の部下、管理対象者や顧客、地域の生活者などに対しても、健康づくりや生活習慣改善のアドバイスを行うための正しい体系的な健康知識・ノウハウを習得し、一定レベルの健康リテラシーを身につける。
試験時間	60分	80分
合格基準	正答率75%以上（予定）	
参考書	「日本健康マスター検定公式テキスト」NHK出版 2,500円＋税	
受験料（税込）	5,000円（4,750円）	8,000円（7,600円）

※（ ）内は金属けんぽ加入員特典5%OFFの価格

金属けんぽの加入員であれば、特典として受験費用5%OFF!

5月24日以降、金属けんぽホームページの「加入員専用ページ」からログインしてお申し込みいただくと、加入員特典として、受験費用が5%OFFされます。なお、お申し込みの際は4ケタコード「1004」が必要です。

※検定試験の申込方法については、金属けんぽホームページをご覧ください。お気軽にまでお問い合わせください。

【お問い合わせ：本部・総務部広報課 TEL03(3866)2860】

※検定試験の詳細につきましては、別紙リーフレットをご覧ください。