

# 金属けんぽヘルシーアップサポートのご案内

## スポーツクラブ ルネサンス



ルネサンスでは全国 93 か所の直営施設がご利用可能です。いつでも通えて月額固定の「Monthly コーポレート会員」、自分のペースで都度払いの「1Day コーポレート会員」と毎月 2 回までご利用いただける「1DayPlus 会員」の制度があります。詳しくは金属けんぽ、またはルネサンスのホームページをご覧ください。

| 法人会員料金          |                  |
|-----------------|------------------|
| Monthlyコーポレート会員 | 8,420円/月         |
| 1 DayPlus会員     | 2,700円/月（法人会員限定） |
| 1 Dayコーポレート会員   | 1,620円/回（法人会員限定） |

**お問い合わせ先** ルネサンス 健康経営推進部

03-5600-5399 受付時間：平日 10：00～18：00

ルネサンス 法人

検索



## 東急スポーツオアシス

充実した施設と最新の機器を揃えた東急スポーツオアシスの 32 施設（首都圏・近畿圏・広島）が、お得な法人会員料金でご利用いただけます。



| 料金表 |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 入会時 | 会員証発行事務手数料（初回のみ）1,080円                          |
| 利用時 | 都度利用会員〔法人会員〕1,620円/回<br>（新宿店・港北店・聖路加店は2,160円/回） |

**お問い合わせ先** 東急スポーツオアシス 法人会員専用ダイヤル

0120-999-778 受付時間：平日 10：00～18：00

オアシス

検索



## へるすぴあ 健康づくりセンター

プールやフィットネスルームなどの運動施設、クアルームやリラックスルームなどの休養施設を完備。電設工業健保組合の健康づくり施設が、特別契約料金でご利用いただけます。

| 金属けんぽ優待料金 |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 入館料       | 大人（中学生以上） | 子供（小学生） |
| 平日        | 1,000円    | 500円    |
| 土・日・祝祭日   | 1,300円    | 650円    |



※参考：板橋区民料金 土・日・祝祭日 大人 1,800 円 子供 900 円 平日料金は当組合と同額

**お問い合わせ先**

へるすぴあ健康づくりセンター（電設工業健保組合直営施設）

〒174-8526 東京都板橋区坂下 1-33-12 ☎：03-5970-6731

受付時間：平日 10：30～22：00 へるすぴあ健康づくりセンター 検索

「金属けんぽの加入員・ご家族の皆様」各施設が優待料金でご利用いただけます！！

詳細は金属けんぽ HP の 健診・補助金各種割引券 ➡ 契約サービス提供施設等（ヘルシーアップサポート）をご覧ください。

## 東京お台場 大江戸温泉物語

URL <http://www.oedoonsen.jp/>

地下 1,400 メートルより汲みあげた源泉を活用した内湯をはじめ、露天風呂やサウナなど全 13 種類のお風呂を堪能できます。



| 区分           | 割引価格    | (通常価格)        |
|--------------|---------|---------------|
| 大人 (中学生以上)   | 1,986 円 | 2,720~3,044 円 |
| 小人 (4 歳~小学生) | 540 円   | 1,058 円       |

お問い合わせ先

☎ : 03-5500-1126

〒135-0064 東京都江東区青海 2 - 6 - 3

午前 11 : 00 ~ 翌日午前 9 : 00 (年中無休)

※最終入館は午前 7 : 00

東京お台場  大江戸温泉物語

## 鴨川シーワールド ~「海の世界との出会い」

海の王者シャチをはじめ、ブルーガやイルカ、アシカのパフォーマンスのほか、自然環境を再現した展示を通して 800 種 11,000 点の川や海の動物たちに出会うことができる、日本を代表する水族館です。

| 金属けんぽ優待料金    |         |         |
|--------------|---------|---------|
| 区分           | 割引価格    | (通常価格)  |
| 大人 (高校生以上)   | 2,450 円 | 2,800 円 |
| 小人 (4 歳~中学生) | 1,230 円 | 1,400 円 |

お問い合わせ先

☎ : 04-7093-4803

〒296-0041 千葉県鴨川市東町 1464-18

URL <http://www.kamogawa-seaworld.jp/>



by GRANVISTA

## 越後ゴルフ倶楽部

URL <http://echigo-golf.jp>



直営保養所「湯之谷けんぽセンター」から車で約 30 分。越後魚沼三山を一望、大自然に抱かれた高原の 18 ホール「越後ゴルフ倶楽部」が割引料金でご利用いただけます。

お問い合わせ先

☎ : 025-799-3711「予約先」 〒946-0113 新潟県魚沼市東中 785

●必ず予約時に「東京金属事業健康保険組合に所属」の旨をお申し出ください。

### 金属けんぽ 優待料金

### 割引価格

### 一般価格

平日

7,344 円

9,180 円

土日祝日

8,424 円

13,932 円

- 利用税・ゴルフ振興金別途 ●食事別、5 人乗り乗用カート付きの価格です
- 加入員 1 名につき、同伴者 3 名までご利用いただけます

# ホテルオークラ東京ベイ



ヨーロッパの宮殿を思わせる優雅な雰囲気の外観。館内の中央にはオープンエアのコートヤード（中庭）があり、自然光がたっぷりと差し込む明るい雰囲気は南欧のリゾートを思わせる造りです。

●提携内容 利用予約の際に「東京金属事業健康保険組合に所属」の旨を申し出ること、優待料金で利用していただけます。

●ホテル宿泊予約 ☎：047-355-3344（年中無休 9：00～19：00）

●料金のご案内は金属けんぽのHPをご覧ください。

東京金属事業健康保険組合

検索



## かんぽの宿



URL <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

かんぽの宿はどなたにでもご利用いただけるホテル・旅館です。

ご利用料金は、お1人様1泊2食 **11,000 円程度**からです。

チェックイン時に「金属けんぽの健康保険証」をご呈示で**1名1泊あたり 500 円割引！！**（同伴者3名まで対象です）

●割引除外日や割引対象外のプランもございます。詳しくは各宿までお問い合わせください。

●ご予約の際、「東京金属事業健康保険組合」の加入員であることをお知らせください。

（インターネットからご予約の際は、備考欄にご記入をお願いします。）

詳しくは、かんぽの宿ホームページをご覧ください。

かんぽの宿

検索



## 大塚商会ホテルグループ

大塚商会ホテルグループは、自然豊かな4カ所のリゾート地に趣の異なるホテルを展開しています。

自然と眺望を大切に考え、広い海や湖のほたりを選び、ゆったりのにびりとすごしていただけるよう工夫を凝らしています。

●提携内容 チェックインの際に「金属けんぽの健康保険証」をご呈示で、割引料金で利用していただけます。

ご予約の際、「東京金属事業健康保険組合」の加入員であることをお知らせください。

●ご予約申し込み・お問い合わせ先 株式会社大塚商会 ホテル事業部 東京営業所 ☎：03-3265-8443

平日（月～金） 午前9時～午後6時まで（土曜、日曜、祝祭日、年末年始を除く）

●ご利用料金 指定宿泊施設ごとの標準料金より平日 **12%割引** / 休前日 **10%割引**

料金のご案内、ホテルの詳細は金属けんぽのHPをご覧ください。

東京金属事業健康保険組合

検索



千葉県  
一宮町

熱海市  
伊豆山

三重県  
鳥羽市

滋賀県  
大津市

# 江の島アイランドスパ

新規契約施設

江の島の豊かな自然と、江の島直下 1500mから湧き出る、豊富な温泉が魅力のスパリゾート江の島アイランドスパ「えのすぱ」。

●提携内容 利用の際に「金属けんぼの健康保険証」の呈示で、割引料金にて利用していただけます。

●ご利用料金

【通常期】

大人 3,120 円 ⇒ **2,823 円**

小学生 1,512 円 ⇒ **1,360 円**

【7～9 月の土日祝及び特定日】※特定日は HP にてご確認ください

大人 3,660 円 ⇒ **3,309 円**

小学生 1,782 円 ⇒ **1,603 円**



お問い合わせ先

☎ : 0466-29-0688

〒251-0688 藤沢市江の島 2-1-6

<http://www.enospa.jp>



新規契約施設

## ベジQ ～収穫体験付き B B Q～

●提携内容 予約時に組合名を申し出し、当日受付にて「金属けんぼの健康保険証」の呈示で、割引料金にて利用していただけます。

●ご利用料金

自分で採って、そのまま食べる。



| コース名             | 大人                           | 子供                           |
|------------------|------------------------------|------------------------------|
| 収穫体験付き手ぶら B B Q  | 一般料金：4,500 円<br>会員料金：4,000 円 | 一般料金：2,500 円<br>会員料金：2,000 円 |
| 収穫体験付き持ち込み B B Q | 一般料金：2,500 円<br>会員料金：2,200 円 | 一般料金：1,500 円<br>会員料金：1,200 円 |
| 手ぶら B B Q        | 一般料金：3,300 円<br>会員料金：2,900 円 | 一般料金：2,000 円<br>会員料金：1,700 円 |
| 持ち込み B B Q       | 一般料金：1,300 円                 | 一般料金：1,000 円                 |

## 選べる 3 つの会場

- ◆あけぼの山農業公園（千葉県柏市）◆アグリパーク伊勢原（神奈川県伊勢原市）◆リバランダ ベジQ飯能（埼玉県飯能市）

お問い合わせ先

ベジQ運営事務所 ☎ : 0120-855-817

詳しくは「金属けんぼ」のHPをご覧ください。



★各施設の詳細はこちらからご覧ください。  
金属けんぼHPのトップ画面からバナーをクリック

契約サービス提供施設等  
(ヘルシーアップサポート)



## TOPインドアステージ



## 当組合ご加入の組合員・ご家族の皆様へ サービス特典のご案内！！

- 特典内容 ・テニススクールの体験利用が **無料**（通常 1 回 3,000 円または 2,000 円を「無料」ご招待（1 回分））
- ・テニススクールの入会金が **無料**（通常 5,400 円または 6,480 円が「無料」）
- ・テニススクールに入会した場合、記念品を進呈します。

## ●ご利用方法

お申し込みは、直接ご希望のスクールにお電話ください。

その際「健康保険組合名とその被保険者・被扶養者」であることをお伝えください。

ご来館の際には、「東京金属事業健康保険組合」の保険証をご呈示ください。

- 提供場所 首都圏 6 校のスクールから、お近くのスクールをお選びいただけます。

- ◆亀戸（東京都江東区大島 3 - 2 5 - 2）
- ◆津田沼（千葉県習志野市津田沼 2 - 4 - 1 9）
- ◆多摩（東京都八王子市別所 2 - 3 7 - 3）
- ◆氷川台（東京都練馬区桜台 3 - 4 5 - 8 寶新ビル 3 F）
- ◆相模大野（神奈川県相模原市南区相模大野 7 - 9 - 1 5 MKビル 5 F）
- ◆横浜コットンハーバー（神奈川県横浜市神奈川区山内町 1 5 - 6）

詳しくは「金属けんぽ」のHPをご覧ください。



相模大野校



## サマディヘルスクラブ



- 特典内容 ・金属けんぽ加入員は、1 レッスン制度を適用（通常は月謝制スクールのレッスン（月 4 回）のみ）
- ・月謝制スクール生として入会した場合
- 1.入会金無料 2.初月月謝半額 3.体験レッスン無料（サマディ穴川ゴルフスクールは特典 3 を除く）

- ご利用方法 お申し込みは、直接ご希望のスクールにお電話し、ご予約手続きを行ってください。

ご来館の際には、「東京金属事業健康保険組合」の保険証をご呈示ください。

なお、保険証の呈示がない場合は、特典サービスは受けられません。

## ●施設

## ◆サマディ門前仲町 テニス・ゴルフスクール

東京都江東区深川 1 - 6 - 2 9 ☎ : 03-6272-4077

## ◆サマディ江東森下 テニススクール

東京都江東区森下 3 - 1 2 - 5 丸八倉庫屋上 ☎ : 03-5625-6801

## ◆サマディ神宮 ゴルフスクール

東京都新宿区霞ヶ丘町 13 ☎ : 03-6438-9631

## ◆サマディ穴川 ゴルフスクール

千葉県千葉市稲毛区萩台 69 ☎ : 043-253-1615

サービス特典内容・料金・受講料・入会手続き等、  
詳細につきましては「金属けんぽ」のHPをご覧ください。



江東森下 テニススクール



穴川 ゴルフスクール