

## - 平成 31 年度の健康診査における変更点 -

東京金属事業健康保険組合  
健康管理部

### 1. 東振協契約医療機関の数が大幅に拡大されます。

◎東振協の一般健診（A 1.2 コース）及び生活習慣病健診（B コース）を実施する**契約可能な医療機関全てと契約**しました（東京 23 区を除く）。

|                                  |   |                                  |
|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 平成 30 年度の契約医療機関数<br><b>282 件</b> | ⇒ | 平成 31 年度の契約医療機関数<br><b>453 件</b> |
|----------------------------------|---|----------------------------------|

◎東振協の人間ドック（D1 コース）を実施する**契約可能な医療機関全てと新たに契約**しました（東京 23 区を除く）。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 平成 30 年度の契約医療機関数<br><b>224 件</b><br><small>（従来の日帰り人間ドック補助金医療機関）</small> | ⇒ | 平成 31 年度の新規契約医療機関数<br><b>306 件</b><br>従来の日帰り人間ドック補助金医療機関<br>と併せて <b>544 件</b> |
|---|---|---|

### 2. 東振協契約医療機関の一次健診時（B コース）の胃部検査で胃カメラを選択できます。

◎一次健診時の**胃部検査**について変更をしました。

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| 平成 30 年度まではバリウム検査のみ | ⇒ | 平成 31 年度からは <b>バリウム検査と胃カメラとの選択</b> が可能になります。 |
|---------------------|---|--|

#### 注意点

- \* 胃カメラを選択した場合、バリウム検査との差額 3,910 円（税別）が受診者の負担になります。
- \* 東振協 B コースの施設健診において胃カメラの選択が可能、なお、巡回健診は従来通りバリウム検査のみとなります。

### 3. 東振協委託婦人健診（C 1 コース）の乳房検査でマンモグラフィ検査を選択できます。

◎一次健診時の**乳房検査**について変更をしました。

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| 平成 30 年度までは超音波検査法のみ | ⇒ | 平成 31 年度からは <b>超音波検査法とマンモグラフィ検査との選択</b> が可能になります。 |
|---------------------|---|---|

#### 注意点

- \* 受診者の差額負担はありません。
- \* 婦人生活習慣病健診を実施する全国の医療機関の内、マンモグラフィ検査は、検査機器がある約 2 割の医療機関で実施できます。

#### 4. 千代田健診センターの健診実施内容が変更されます。

◎各健診の午前の受付開始時間を**拡大**します。

|  |   |   |
|--|---|---|
| 平成 30 年度までは<br>① 8 : 15 ② 9 : 30 の 2 回<br>受付 | ⇒ | 平成 31 年度からは<br>① 8 : 30 ② 8 : 45 ③ 9 : 15 ④ 9 : 30<br>⑤ 10 : 00 の 5 回に拡大し受付 |
|--|---|---|

#### 注意点

※一般健診の方は、⑤ 10 : 00 のみです

◎一次健診時の胃の検査において**バリウム検査と胃カメラとの選択**ができます。

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| 平成 30 年度まではバリウム検査のみ | ⇒ | 平成 31 年度からは <b>バリウム検査と胃カメラとの選択</b> が可能になります。 |
|---------------------|---|--|

#### 注意点

- \*実施日：胃カメラ検査は、毎週火・金曜日の午前中（人数制限有・予約制）。
- \*対象者：50 歳以上で胃カメラ希望する方及び従来から医師より胃カメラの指示がある方。
- \*胃部等の組織を採取する検査はしません。
- \*受診者の追加負担はありません。
- \*平成 30 年度まで実施していた再検査の胃カメラは行わず、医療機関（保険診療）での受診となります。
- \*既に治療中の方やかかりつけ医等で毎年胃カメラ検査を受けている方は、そちらを優先とし胃カメラができない場合もあります。

◎女性を対象にした健診日の「**レディースタイム**」を実施します。

|  |
|--|
| 毎月第 2、第 3 木曜日の午後に実施します。<br>健診後に、「女性の生活改善セミナー」を保健指導スタッフにより実施します。（軽食付） |
|--|

以上

#### 【お問い合わせ先】

##### ■東振協委託健診・日帰り人間ドックについて

健康管理部 保健事業課 03-3866-2869（ダイヤルイン）

##### ■千代田健診センターの健診について

千代田健診センター 健診業務課 03-3863-7761（ダイヤルイン）