



遠隔面談（30～40分）の実施
※アプリのビデオ通話機能を利用



- 対象者が行うこと**
- 【毎日】
 - ・体重の入力
 - ・アプリで食事を撮影
 - 【週1回】
 - ・チャットでのメッセージ確認、返信

積極的支援
チャット支援12回

動機付け支援
チャット支援5回

- 委託業者の継続支援**
- 【チャットでの継続支援】
- <支援A>
 - 生活習慣の振り返り、評価、アドバイス
 - <支援B>
 - 生活習慣改善を維持するための励まし・情報提供