期間限定 Web ウォークラリー「歩 Fes.」開催概要

1. 実施期間：令和5年9月1日から令和5年11月30日

(歩数入力期限：令和5年12月15日)

※入力期限を超過して歩数入力されても、達成賞贈呈基準に反映されません。

2. 参加登録期間：令和5年8月15日から令和5年9月30日

3. 参加資格：実施期間中に当組合の加入員である方

4. 歩数登録方法：手入力、または歩数アプリと連携することもできます。

※歩数アプリとの連携については「MY HEALTH WEB の登録方法」をご覧ください。

5. マップコース：謎解きラリー☆富士山編

6. 達成賞：デジタルギフトQUOカード Pay

7. 達成賞贈呈基準：1日平均 5,000 歩・10,000 歩

どちらかを達成された方にQUOカード Pay2,000 円分を贈呈。

※達成賞は、おひとり様1回のみ贈呈いたします。

8. チーム登録期間：令和5年8月15日から令和5年8月31日

※2名～8名で気の合う仲間を集い励ましあう機能です。

※チーム参加しなくても「歩 Fes.」に参加できます。

※通年 Web ウォークラリー・期間限定 Web ウォークラリー「歩 Fes.」ともに写真等の募集はしません。

※「MY HEALTH WEB」の登録方法と Web ウォークラリーの歩数連携等の操作方法は組合ホームページまたは、組合機関紙「健康と生活」3月号をご確認ください。

【お問い合わせ先】

「MY HEALTH WEB」について：総務部企画室 03 (3866) 2860

「Web ウォークラリー」について：健康管理部コラボヘルス課 03 (3866) 2869