

令和8年度 Webウォークラリー春季「歩 Fes.」開催概要

- 実施期間 : 令和8年5月1日から6月30日(61日間)
◇エントリー(参加登録)期間 令和8年4月1日～4月30日
◇歩数登録期限 令和8年7月7日(火)まで
- 参加資格 : 実施期間中に当組合の被保険者・被扶養者である方
- チーム戦の実施 : 個人戦(個人の登録)とは別に、チームで総歩数の平均を競うチーム戦に参加することも可能です。
◇チーム戦の登録人数は2～8名まで
*上記エントリー(参加登録)期間に登録してください。
*チーム戦はランキングのみの表示で達成賞はありません。
- マップコース : 謎解きラリー☆東京観光名所編
- 歩数登録方法 : 手入力、または歩数アプリと連携することもできます。
*「MY HEALTH WEB」の登録、歩数アプリとの連携については当組合ホームページをご参照ください。(参考)
- 達成賞贈呈基準 : 1日平均8,000歩以上
○歩数登録期限を過ぎてからの歩数入力は、達成賞贈呈基準に反映されません。
○実施期間中に資格喪失になった方は、その時点(退職日まで)の総歩数を実施期間の61日で割って算出します。
- 達成賞 : デジタルギフトQ.U.OカードPay2,000円分(個人戦のみ)
- その他 : ●開催案内等については、「健康と生活」および「MY HEALTH WEB」でもお知らせします。
●写真等の募集はありません。

(参考) 「MY HEALTH WEB」の登録方法については当組合ホームページの①のところから入れます。入りましたら下段にある「MY HEALTH WEBの登録方法はこちら」を選んでください。

ホームページのナビゲーションメニューと登録案内:

- ホーム | 所在地・お問い合わせ | 個人情報の取り扱いについて | 関連リンク | サイトマップ
- 東京金属事業健康保険組合 (健康優良企業)
- 文字サイズ: 小 | 中 | 大
- 検索ボックス
- メニュー項目: 健康保険組合のご案内, 加入員専用ページ・健康と生活バックナンバー, 申請書一覧, 健康保険の給付・保険証等のことなど, 各種健診のご案内, 健康増進事業・各種割引券, 保養施設, 事業所担当者ページ
- お知らせ: 加入員専用ページに健康と生活1月号を掲載しています
- 健康ポータルサイト MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ) の紹介画像
- マイナ保険証のご利用ください (1)
- MY HEALTH WEB ログインはこちら